



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”**  
**CARDÁPIO MENSAL**  
**DEZEMBRO**



| 1ª SEMANA                                  | Segunda-feira<br>02/12/2024              | Terça-feira<br>03/12/2024                             | Quarta-feira<br>04/12/2024                      | Quinta-feira<br>05/12/2024                | Sexta-feira<br>06/12/2024                                | Composição Nutricional  |
|--|--|---|---|---|--|---|
| <b>Café da Manhã</b><br>07:30              | ⇒ Chá de cidreira<br>⇒ Sanduiche natural | ⇒ Leite e cacau<br>⇒ Pão caseirinho e queijo colonial | ⇒ Café com leite<br>⇒ Pão de queijo             | ⇒ Leite com cacau<br>⇒ Cuca recheada      | ⇒ Café com leite<br>⇒ Pão caseiro integral<br>⇒ Manteiga |   |
| <b>Lanche 09:15</b><br><b>Lanche 14:45</b> | ⇒ Pastel assado<br>⇒ Suco de fruta       | ⇒ Sopa de Feijão                                      | ⇒ Polenta com carne moída<br>⇒ Salada de alface | ⇒ Risoto de frango<br>⇒ Salada de Repolho | ⇒ Bolo de milho<br>⇒ Laranja                             | <b>292,3kcal</b> <b>42,3g CHO</b><br><b>11,2g Ptn</b> <b>5,2g Lip</b> |
| 2ª SEMANA                                  | Segunda-feira<br>09/12/2024              | Terça-feira<br>10/12/2024                             | Quarta-feira<br>11/12/2024                      | Quinta-feira<br>12/12/2024                | Sexta-feira<br>13/12/2024                                |   |
| <b>Café da Manhã</b><br>07:30              | ⇒ Chá de erva doce<br>⇒ Pão de queijo    | ⇒ Leite e cacau<br>⇒ Broa de milho e margarina        | ⇒ Café com leite<br>⇒ Sanduiche natural         | <b>NÃO HAVERÁ AULA</b>                    | <b>NÃO HAVERÁ AULA</b>                                   |   |
| <b>Lanche 09:15</b><br><b>Lanche 14:45</b> | ⇒ Bolacha de fubá<br>⇒ Banana            | ⇒ Carreteiro<br>⇒ Salada de Alface                    | ⇒ Mini pizza e suco de fruta                    | <b>NÃO HAVERÁ AULA</b>                    | <b>NÃO HAVERÁ AULA</b>                                   | <b>303,2kcal</b> <b>50,1g CHO</b><br><b>14,2g Ptn</b> <b>5,3g Lip</b> |

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE



  
**Graziani da S. Dias**  
**Nutricionista**  
**CRN 8653**