



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**  
**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**  
**DEZEMBRO**



1ª SEMANA	2ª FEIRA 02/12/2024	3ª FEIRA 03/12/2024	4ª FEIRA 04/12/2024	5ª FEIRA 05/12/2024	6ª FEIRA 06/12/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Manga	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Beterraba ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Manga
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Banana
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de agnholine de frango	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

**Graziani de S. Dias**  
**Nutricionista**  
**CRN 8653**



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**  
**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**  
**DEZEMBRO**



2ª SEMANA	2ª FEIRA 09/12/2024	3ª FEIRA 10/12/2024	4ª FEIRA 11/12/2024	5ª FEIRA 12/12/2024	6ª FEIRA 13/12/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho verde ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface e brócolis ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e beterraba ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Banana
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Mamão	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Laranja
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Macarronada com frango ⇒ Salada de Beterraba	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada de repolho	⇒ Canja de arroz

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

  
**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653