



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
DEZEMBRO

1ª SEMANA	2ª FEIRA 02/12/2024	3ª FEIRA 03/12/2024	4ª FEIRA 04/12/2024	5ª FEIRA 05/12/2024	6ª FEIRA 06/12/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Broa de milho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Caseirinho com ovo mexido	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho com manteiga
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Manga	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Beterraba ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Manga
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de agnholine de frango	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
DEZEMBRO

2ª SEMANA	2ª FEIRA 09/12/2024	3ª FEIRA 10/12/2024	4ª FEIRA 11/12/2024	5ª FEIRA 12/12/2024	6ª FEIRA 13/12/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Broa de milho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Queijo colonial
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho verde ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface e brócolis ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e beterraba ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Mamão	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Macarronada com frango ⇒ Salada de Beterraba	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada de repolho	⇒ Canja de arroz

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653