



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”**  
**CARDÁPIO MENSAL**  
**NOVEMBRO**



1ª SEMANA	Segunda-feira 04/11/2024	Terça-feira 05/11/2024	Quarta-feira 06/11/2024	Quinta-feira 07/11/2024	Sexta-feira 08/11/2024	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho com Manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pastel assado	⇒ Café com Leite ⇒ Bolacha de açúcar mascavo	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco de frutas	⇒ Polenta com ensopado de peixe ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de Feijão ⇒	⇒ Macarronada e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Banana ⇒ Suco de frutas	<b>292,3kcal</b> <b>42,3g CHO</b> <b>11,2g Ptn</b> <b>5,2g Lip</b>
2ª SEMANA	Segunda-feira 11/11/2024	Terça-feira 12/11/2024	Quarta-feira 13/11/2024	Quinta-feira 14/11/2024	Sexta-feira 15/11/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite e cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite e cacau ⇒ Broa de milho com nata	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Sanduiche	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de Alface	⇒ Nhoque de batata com carne de frango ⇒ Salada de repolho	⇒ Panqueca com carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>303,2kcal</b> <b>50,1g CHO</b> <b>14,2g Ptn</b> <b>5,3g Lip</b>
3ª SEMANA	Segunda-feira 18/11/2024	Terça-feira 19/11/2024	Quarta-feira 20/11/2024	Quinta-feira 21/11/2024	Sexta-feira 22/11/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Biscoito de leite	⇒ Café com leite ⇒ Bolacha de fubá	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>	⇒ Chá de camomila ⇒ Biscoito salgado	⇒ Leite com cacau ⇒ Pastel assado	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de Milho	⇒ Risoto de moela ⇒ Salada de Acelga	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>	⇒ Quirerinha com costelinha suína ⇒ Salada de Repolho	⇒ Biscoito de chocolate ⇒ Laranja	<b>323,1kcal</b> <b>45,3g CHO</b> <b>12,4g Ptn</b> <b>5,4g Lip</b>
4ª SEMANA	Segunda-feira 25/11/2024	Terça-feira 26/11/2024	Quarta-feira 27/11/2024	Quinta-feira 28/11/2024	Sexta-feira 29/11/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Sanduiche	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de milho	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseiro integral com nata	⇒ Leite com cacau ⇒ Broa de milho com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Cuca recheada	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolacha de fubá ⇒ Melancia	⇒ Sopa de agholine de frango	⇒ Macarronada com frango ⇒ Salada de Tomate	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada de alface	⇒ Pastel assado ⇒ Suco de fruta	<b>315,2kcal</b> <b>44,3g CHO</b> <b>9,4g Ptn</b> <b>7,2g Lip</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias  
Nutricionista  
CRN 8653

