



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**  
**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**  
**NOVEMBRO**



1ª SEMANA	2ª FEIRA 04/11/2024	3ª FEIRA 05/11/2024	4ª FEIRA 06/11/2024	5ª FEIRA 07/11/2024	6ª FEIRA 08/11/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Manga	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovo mexido ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata cozida ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Manga
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Banana
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline de gado	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**  
**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**  
**NOVEMBRO**



2ª SEMANA	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024	4ª FEIRA 13/11/2024	5ª FEIRA 14/11/2024	6ª FEIRA 15/11/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor ⇒ Laranja ⇒	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e beterraba ⇒ Mamão	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Mamão	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Quirerinha com costelinha suína ⇒ Salada de Beterraba	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada de chuchu	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**  
**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**  
**NOVEMBRO**



3ª SEMANA	2ª FEIRA 18/11/2024	3ª FEIRA 19/11/2024	4ª FEIRA 20/11/2024	5ª FEIRA 21/11/2024	6ª FEIRA 22/11/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>FERIADO NACIONAL</b>	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovo mexido ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Acelga e chuchu ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída ⇒ Repolho e Alface ⇒ Melancia	⇒ <b>Feriado Nacional</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes cozidos ⇒ Bife acebolado ⇒ Alface e beterraba ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Manga	⇒ <b>Feriado Nacional</b>	⇒ Banana	⇒ Laranja
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Macarronada com carne de frango ⇒ Salada de beterraba	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de alface	⇒ <b>Feriado Nacional</b>	⇒ Sopa de legumes, arroz e carne bovina	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**  
**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**  
**NOVEMBRO**



4ª SEMANA	2ª FEIRA 25/11/2024	3ª FEIRA 26/11/2024	4ª FEIRA 27/11/2024	5ª FEIRA 28/11/2024	6ª FEIRA 29/11/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonof de frango ⇒ Repolho verde ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha em molho ⇒ Carne de panela ⇒ Couve folha e cenoura ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada ⇒ Laranja ⇒
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Manga	⇒ Banana
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Arroz Carreteiro ⇒ Salada de repolho	⇒ Risoto de moela ⇒ Salada de Acelga	⇒ Polenta com ensopado de peixe ⇒ Salda de Alface	⇒ Nhoque de batata com ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações

.Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**  
**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**  
**NOVEMBRO**

