



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
NOVEMBRO

1ª SEMANA	2ª FEIRA 04/11/2024	3ª FEIRA 05/11/2024	4ª FEIRA 06/11/2024	5ª FEIRA 07/11/2024	6ª FEIRA 08/11/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com Manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Broa de milho com Nata	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Torta salgada
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Manga	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovo mexido ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata cozida ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Manga
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline de gado	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
NOVEMBRO

2ª SEMANA	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024	4ª FEIRA 13/11/2024	5ª FEIRA 14/11/2024	6ª FEIRA 15/11/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Broa de milho e nata	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	Feriado Nacional
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e beterraba ⇒ Mamão	⇒ Feriado Nacional
LANCHE 14:15 h	⇒ Mamão	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Feriado Nacional
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Quirerinha com costelinha suína ⇒ Salada de Beterraba	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada de chuchu	⇒ Feriado Nacional

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
NOVEMBRO

3ª SEMANA	2ª FEIRA 18/11/2024	3ª FEIRA 19/11/2024	4ª FEIRA 20/11/2024	5ª FEIRA 21/11/2024	6ª FEIRA 22/11/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pastel assado	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	Feriado Nacional	⇒ Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho ⇒ Ovo mexido
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovo mexido ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Acelga e chuchu ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída ⇒ Repolho e Alface ⇒ Melancia	⇒ Feriado Nacional	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes cozidos ⇒ Bife acebolado ⇒ Alface e beterraba ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Manga	⇒ Feriado Nacional	⇒ Banana	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Macarronada com carne de frango ⇒ Salada de beterraba	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de alface	⇒ Feriado Nacional	⇒ Sopa de legumes, arroz e carne bovina	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
NOVEMBRO

4ª SEMANA	2ª FEIRA 25/11/2024	3ª FEIRA 26/11/2024	4ª FEIRA 27/11/2024	5ª FEIRA 28/11/2024	6ª FEIRA 29/11/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ manteiga	⇒ Leite ⇒ Bolo de milho	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral ⇒ Nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonof de frango ⇒ Repolho verde ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha em molho ⇒ Carne de panela ⇒ Couve folha e cenoura ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada ⇒ Laranja
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Manga	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Arroz Carreteiro ⇒ Salada de repolho	⇒ Risoto de moela ⇒ Salada de Acelga	⇒ Polenta com ensopado de peixe ⇒ Salda de Alface	⇒ Nhoque de batata com ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653