



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL
OUTUBRO



1ª SEMANA	Segunda-feira 30/09/2024	Terça-feira 01/10/2024	Quarta-feira 02/10/2024	Quinta-feira 03/10/2024	Sexta-feira 04/10/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Bolo de fubá	⇒ Café com leite ⇒ Cuca recheada	⇒ Achocolatado ⇒ Caseirinho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Morango	⇒ Bolo de Laranja	⇒ Melancia	⇒ Melão	291kcal 95g CHO 11,2g Ptn 3,5g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Bolacha de fubá caseira ⇒	⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Alface	⇒ Risoto de frango ⇒ Tomate	⇒ Bolo de milho ⇒ Suco de fruta	⇒ Iogurte ⇒ Banana	
2ª SEMANA	Segunda-feira 07/10/2024	Terça-feira 08/10/2024	Quarta-feira 09/10/2024	Quinta-feira 10/10/2024	Sexta-feira 11/10/2024	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho e margarina	⇒ Achocolatado ⇒ Bolo de fubá	⇒ Café com leite ⇒ Pastel assado	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com nata	
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Melão	⇒ Pão de queijo	⇒ Laranja	⇒ Mini pizza ⇒ Bebida láctea 0 lact. e açúcar ⇒ Sorvete	329,2kcal 72,1g CHO 8,2g Ptn 4,1g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Melão (Regular) ⇒ Sanduíche natural	⇒ Banana (Regular) ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Polenta e Ensopado de peixe ⇒ Salada de repolho verde	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Mini pizza ⇒ Bebida láctea 0 lact. e açúcar ⇒ Sorvete	
3ª SEMANA	Segunda-feira 14/10/2024	Terça-feira 15/10/2024	Quarta-feira 16/10/2024	Quinta-feira 17/10/2024	Sexta-feira 18/10/2024	
Café da Manhã 07:30h	⇒ RECESSO ESCOLAR	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral caseiro com manteiga	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com margarina	⇒ Achocolatado ⇒ Cuca caseira	
Lanche 09:15h	⇒ RECESSO ESCOLAR	⇒ Melão	⇒ Bolo de laranja e chá	⇒ Melancia	⇒ Melão	330,5 kcal 70,2g CHO 7,9g Ptn 6,3g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ RECESSO ESCOLAR	⇒ Risoto com carne moída ⇒ Salada de acelga	⇒ Quirerinha com costelinha suína ⇒ Salada de Repolho	⇒ Vaca atolada ⇒ Salada de Alface	⇒ Bolacha de fubá ⇒ Suco de frutas	
4ª SEMANA	Segunda-feira 21/10/2024	Terça-feira 22/10/2024	Quarta-feira 23/10/2024	Quinta-feira 24/10/2024	Sexta-feira 25/10/2024	
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com Margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ Bolacha de fubá	
Lanche 09:15h	⇒ Pêssego	⇒ Biscoito e suco de frutas	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Melão	380,1kcal 60,3g CHO 5,3g Ptn 4,2g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Bolacha de açúcar mascavo ⇒ Suco de fruta	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Acelga	⇒ Sanduíche natural	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada de alface	⇒ Creme de chocolate ⇒ Caqui	
4ª SEMANA	Segunda-feira 28/10/2024	Terça-feira 29/10/2024	Quarta-feira 30/10/2024	Quinta-feira 31/10/2024	Sexta-feira 01/11/2024	
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduíche Natural	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau	⇒ Cacau com leite ⇒ Bolo de milho	⇒ Leite com Cacau	



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL
OUTUBRO



			⇒ Pão frances integral com nata		⇒ Pão caseirinho com geléia de fruta	
Lanche 09:15h	⇒ Uva	⇒ Laranja	⇒ Bolo de coco e suco de frutas	⇒ Pêssego	⇒ Melão	380,1kcal 60,3g CHO 5,3g Ptn 4,2g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Suco de fruta	⇒ Risoto de frango e ⇒ Tomate e acelga	⇒ Pão caseirinho e carne moída	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de Alface	⇒ Pão de queijo ⇒ Banana	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás, café e preparações doces serão adoçados com Adoçante Stévia e preparações integral e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653