



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”
CARDÁPIO MENSAL
SETEMBRO



1ª SEMANA	Segunda-feira 02/09/2024	Terça-feira 03/09/2024	Quarta-feira 04/09/2024	Quinta-feira 05/09/2024	Sexta-feira 06/09/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão caseirinho e margarina	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de cenoura	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de coco ⇒ Melancia	⇒ Sopa de agnholine de frango	⇒ Carreteiro ⇒ Tomate e beterraba ⇒ Laranja	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de Alface	⇒ Bolacha caseira de fubá e chá ⇒ Melão	290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip
2ª SEMANA	Segunda-feira 09/09/2024	Terça-feira 10/09/2024	Quarta-feira 11/09/2024	Quinta-feira 12/09/2024	Sexta-feira 13/09/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com doce de fruta	⇒ Achocolatado ⇒ Broa de milho e margarina	⇒ Café com leite ⇒ Cuca caseira	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de milho ⇒ Maçã	⇒ Risoto com carne moída ⇒ Salada de brócolis	⇒ Arroz, feijoada saudável com lombo suíno ⇒ salada de couve folha ⇒ Laranja	⇒ Sopa de legumes com carne de gado	⇒ Canjica ⇒ Banana	305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip
3ª SEMANA	Segunda-feira 16/09/2024	Terça-feira 17/09/2024	Quarta-feira 18/09/2024	Quinta-feira 19/09/2024	Sexta-feira 20/09/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral caseiro com manteiga	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Achocolatado ⇒ Pastel assado	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Sanduiche natural ⇒ Suco de frutas ⇒ Pera	⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de frango ⇒ Salada de tomate	⇒ Polenta e Ensopado de peixe ⇒ Salada de repolho verde ⇒ Melancia	⇒ Vaca atolada ⇒ Salada de Alface	⇒ Iogurte ⇒ Salada de fruta	328,21kcal 70g CHO 8g Ptn 1g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 23/09/2024	Terça-feira 24/09/2024	Quarta-feira 25/09/2024	Quinta-feira 26/09/2024	Sexta-feira 27/09/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral caseiro com manteiga	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com manteiga	⇒ Achocolatado ⇒ Esfiha	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de fubá ⇒ Melão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada de acelga ⇒ Maçã	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Creme de cacau ⇒ Banana	300,2 kcal 48g CHO 8g Ptn 6g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

