



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”**  
**CARDÁPIO MENSAL**  
**SETEMBRO**



1ª SEMANA	Segunda-feira 02/09/2024	Terça-feira 03/09/2024	Quarta-feira 04/09/2024	Quinta-feira 05/09/2024	Sexta-feira 06/09/2024	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão caseirinho e margarina	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de cenoura	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de coco ⇒ Melancia	⇒ Sopa de agnholine de frango	⇒ Carreteiro ⇒ Tomate e beterraba ⇒ Laranja	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de Alface	⇒ Bolacha caseira de fubá e chá ⇒ Melão	<b>290,43kcal</b> <b>45g CHO</b> <b>12g Ptn</b> <b>4g Lip</b>
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira</b> <b>09/09/2024</b>	<b>Terça-feira</b> <b>10/09/2024</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>11/09/2024</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>12/09/2024</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>13/09/2024</b>	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com doce de fruta	⇒ Achocolatado ⇒ Broa de milho e margarina	⇒ Café com leite ⇒ Cuca caseira	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de milho ⇒ Maçã	⇒ Risoto com carne moída ⇒ Salada de brócolis	⇒ Arroz, feijoada saudável com lombo suíno ⇒ salada de couve folha ⇒ Laranja	⇒ Sopa de legumes com carne de gado	⇒ Canjica ⇒ Banana	<b>305,26kcal</b> <b>52g CHO</b> <b>16g Ptn</b> <b>4g Lip</b>
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira</b> <b>16/09/2024</b>	<b>Terça-feira</b> <b>17/09/2024</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>18/09/2024</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>19/09/2024</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>20/09/2024</b>	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral caseiro com manteiga	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Achocolatado ⇒ Pastel assado	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Sanduiche natural ⇒ Suco de frutas ⇒ Pera	⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de frango ⇒ Salada de tomate	⇒ Polenta e Ensopado de peixe ⇒ Salada de repolho verde ⇒ Melancia	⇒ Vaca atolada ⇒ Salada de Alface	⇒ Iogurte ⇒ Salada de fruta	<b>328,21kcal</b> <b>70g CHO</b> <b>8g Ptn</b> <b>1g Lip</b>
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira</b> <b>23/09/2024</b>	<b>Terça-feira</b> <b>24/09/2024</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>25/09/2024</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>26/09/2024</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>27/09/2024</b>	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral caseiro com manteiga	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com manteiga	⇒ Achocolatado ⇒ Esfiha	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de fubá ⇒ Melão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada de acelga ⇒ Maçã	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Creme de cacau ⇒ Banana	<b>300,2 kcal</b> <b>48g CHO</b> <b>8g Ptn</b> <b>6g Lip</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

