



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**  
**CARDÁPIO DIABÉTICO MENSAL**  
**AGOSTO**



1ª SEMANA	Segunda-feira 05/08/2024	Terça-feira 06/08/2024	Quarta-feira 07/08/2024	Quinta-feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche integral	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com Leite ⇒ Pão caseirinho integral com nata	⇒ Leite com Cacau ⇒ 1 fatia de Bolo de fubá	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ 1 unid. Pequena Banana	⇒ 1 unid. Maçã	⇒ ½ fatia de Cuca e Chá de erva doce	⇒ ½ fatia de Melancia	⇒ 1 unid. Pequena Banana	<b>285kcal 85g CHO 10,1g Ptn 4,2g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Pão caseirinho integral com doce de fruta e chá	⇒ Sopa de Agnholine de frango	⇒ Sopa de feijão ⇒ 1 unid. De Maçã	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ 3unids. Bolacha de fubá ⇒ 1 fatia de4 Melão	
2ª SEMANA	Segunda-feira 12/08/2024	Terça-feira 13/08/2024	Quarta-feira 14/08/2024	Quinta-feira 15/08/2024	Sexta-feira 16/08/2024	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduiche Natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com Leite ⇒ Bolo de Milho	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ ½ fatia de Melancia	⇒ 1 unid. Pequena Banana	⇒ Iogurte 0 açúcar ⇒ 3 unid. Biscoito integral	⇒ 1 fatia de Melão	⇒ 1 unid. De Maçã	<b>320,5kcal 75,3g CHO 7,2g Ptn 3,1g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ 1 unid. De Esfiha integral ⇒ 1 fatia Mamão	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho roxo	⇒ Bolo de cenoura ⇒ 1 unid. Pequena Banana	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sanduiche integral ⇒ 1 unid. De Melão	
3ª SEMANA	Segunda-feira 19/08/2024	Terça-feira 20/08/2024	Quarta-feira 21/08/2024	Quinta-feira 22/08/2024	Sexta-feira 23/08/2024	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Achocolatado ⇒ Caseirinho com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Caseirinho com nata	⇒ Achocolatado ⇒ Bolo de fubá	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ 1 fatia de Melão	⇒ 1 unid. Maçã	⇒ 1 fatia de Bolo de Laranja e chá	⇒ 1 unid. Pequena Banana	⇒ 1 unid. Maçã	<b>302,1kcal 72,4g CHO 7,5g Ptn 4,5g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ 1 fatia fina de Bolo de Laranja ⇒ 1 unid. De Maçã	⇒ Risoto de frango e Tomate e acelga	⇒ Pão francês integral e Queijo colonial ⇒ 1 unid. De Pocan	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alfaca	⇒ Mini Pizza integral ⇒ 1 unid. Pequena Banana	
4ª SEMANA	Segunda-feira 26/08/2024	Terça-feira 27/08/2024	Quarta-feira 28/08/2024	Quinta-feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024	
<b>Café da Manhã 07:45h</b>	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão caseirinho integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ 1 unid. Pastel assado	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ 1 fatia de Bolo de coco	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ 1 fatia de Melão	⇒ 1 unid. Maçã	⇒ Cuca ⇒ Chá de camomila	⇒ 1 unid. Pequena Banana	⇒ Melancia e Biscoito salgado	<b>304kcal 70,1g CHO 6,5g Ptn 4,8g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Iogurte ⇒ 1 unid. Maçã	⇒ Sopa de feijão	⇒ Pão caseirinho com carne moída ⇒ 1 fatia de Melão	⇒ Sopa de Legumes	⇒ Creme de Cacau ⇒ 1 unid. Pequena Banana	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás, café ou qualquer preparação doce serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

