



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**  
**CARDÁPIO SEMANAL**  
**AGOSTO**



<b>1ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 05/08/2024</b>	<b>Terça-feira 06/08/2024</b>	<b>Quarta-feira 07/08/2024</b>	<b>Quinta-feira 08/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 09/08/2024</b>
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite com Cacau ⇒ Bolo de fubá
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Cuca e Chá de erva doce	⇒ Melancia	⇒ Banana
<b>Almoço 11:45h Não haverá integral</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e tomate	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Pera
<b>Lanche da tarde 14:45 h</b>	⇒ Pão caseirinho com doce de fruta e chá	⇒ Sopa de Agnholine de frango	⇒ Sopa de feijão ⇒ Maçã	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ Bolacha de fubá ⇒ Melão
<b>KCAL</b>	<b>1150</b>	<b>1125,2</b>	<b>1132,0</b>	<b>1130</b>	<b>1135,0</b>
<b>PTN (g)</b>	<b>35,1</b>	<b>38,4</b>	<b>37,6</b>	<b>33,2</b>	<b>36,1</b>
<b>LIP (g)</b>	<b>25,6</b>	<b>24,3</b>	<b>30,3</b>	<b>35,1</b>	<b>27,1</b>
<b>CHO (g)</b>	<b>152,3</b>	<b>150,1</b>	<b>148,3</b>	<b>152,0</b>	<b>150,1</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**  
**CARDÁPIO SEMANAL**  
**AGOSTO**



<b>2ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 12/08/2024</b>	<b>Terça-feira 13/08/2024</b>	<b>Quarta-feira 14/08/2024</b>	<b>Quinta-feira 15/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 16/08/2024</b>
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduiche Natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com Leite ⇒ Bolo de Milho
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Iogurte ⇒ Biscoito doce	⇒ Melão	⇒ Maçã
<b>Almoço 11:45h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Agnholine de gado ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Acelga ⇒ Maçã argentina	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Tomate e Alface	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Couve folha e Beterraba ⇒ Caqui
<b>Lanche da tarde 14:45h e 15:15h</b>	⇒ Esfiha ⇒ Mamão	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho roxo	⇒ Bolo de cenoura ⇒ Banana	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sanduiche ⇒ Melão
<b>KCAL</b>	<b>1120</b>	<b>1135,2</b>	<b>1100,5</b>	<b>1128,2</b>	<b>1130</b>
<b>PTN (g)</b>	<b>32,1</b>	<b>40,1</b>	<b>38,15</b>	<b>35,3</b>	<b>32</b>
<b>LIP (g)</b>	<b>20,3</b>	<b>25,4</b>	<b>32,7</b>	<b>34,1</b>	<b>25</b>
<b>CHO (g)</b>	<b>161,3</b>	<b>170,8</b>	<b>165,2</b>	<b>170</b>	<b>162,7</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE



  
**Graziani da S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**  
**CARDÁPIO SEMANAL**  
**AGOSTO**



<b>3ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 19/08/2024</b>	<b>Terça-feira 20/08/2024</b>	<b>Quarta-feira 21/08/2024</b>	<b>Quinta-feira 22/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 23/08/2024</b>
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Achatolado ⇒ Caseirinho com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Caseirinho com nata	⇒ Achatolado ⇒ Bolo de fubá
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Melão	⇒ Maça argentina	⇒ Bolo de Laranja e chá	⇒ Banana	⇒ Maça fuji
<b>Almoço 11:45h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alfaca e cenoura cozida ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa de ovo ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho verde ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Couve flor e Acelga	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Maça argentina	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Lasanha a bolonhesa ⇒ Carne moída ⇒ Tomate e Alfaca ⇒ Melão
<b>Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h</b>	⇒ Bolo de Laranja ⇒ Melancia	⇒ Risoto de frango e ⇒ Tomate e acelga	⇒ Pão francês integral e ⇒ Queijo colonial ⇒ Pocan	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alfaca	⇒ Mini Pizza ⇒ Banana
<b>KCAL</b>	<b>1135,2</b>	<b>1140,2</b>	<b>1150,1</b>	<b>1149,5</b>	<b>1145,1</b>
<b>PTN (g)</b>	<b>38,2</b>	<b>39,6</b>	<b>40,1</b>	<b>38,6</b>	<b>37,6</b>
<b>LIP (g)</b>	<b>26,5</b>	<b>27,3</b>	<b>27,7</b>	<b>28,5</b>	<b>27,4</b>
<b>CHO (g)</b>	<b>154,2</b>	<b>150,1</b>	<b>154,3</b>	<b>153,2</b>	<b>154,1</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**  
**CARDÁPIO SEMANAL**  
**AGOSTO**



<b>4ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 26/08/2024</b>	<b>Terça-feira 27/08/2024</b>	<b>Quarta-feira 28/08/2024</b>	<b>Quinta-feira 29/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 30/08/2024</b>
<b>Café da Manhã 07:45h</b>	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pastel assado	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de coco
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Melão	⇒ Maçã Fuji	⇒ Cuca ⇒ Chá de camomila	⇒ Banana	⇒ Melancia e Biscoito salgado
<b>Almoço 11:45h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne moída ⇒ Beterraba e acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca ⇒ Carne lombo suíno ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa de frango em molho ⇒ Acelga e tomate	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Repolho roxo e vagem ⇒ Melão
<b>Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h</b>	⇒ Iogurte ⇒ Maçã	⇒ Sopa de feijão	⇒ Pão caseirinho com carne moída ⇒ Melão	⇒ Sopa de Legumes	⇒ Creme de Cacau ⇒ Banana
<b>KCAL</b>	<b>1135,1</b>	<b>1150</b>	<b>1125,1</b>	<b>1149,6</b>	<b>1146,1</b>
<b>PTN (g)</b>	<b>30,4</b>	<b>38,6</b>	<b>37,4</b>	<b>36,5</b>	<b>33,1</b>
<b>LIP (g)</b>	<b>25,4</b>	<b>29,6</b>	<b>30,1</b>	<b>27,6</b>	<b>26,7</b>
<b>CHO (g)</b>	<b>148,3</b>	<b>152,3</b>	<b>154,3</b>	<b>153,1</b>	<b>151,2</b>

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

