



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
AGOSTO



1ª SEMANA	Segunda-feira 05/08/2024	Terça-feira 06/08/2024	Quarta-feira 07/08/2024	Quinta-feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite com Cacau ⇒ Bolo de fubá
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Cuca e Chá de erva doce	⇒ Melancia	⇒ Banana
Almoço 11:45h Não haverá integral	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e tomate	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Pera
Lanche da tarde 14:45 h	⇒ Pão caseirinho com doce de fruta e chá	⇒ Sopa de Agnholine de frango	⇒ Sopa de feijão ⇒ Maçã	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ Bolacha de fubá ⇒ Melão
KCAL	1150	1125,2	1132,0	1130	1135,0
PTN (g)	35,1	38,4	37,6	33,2	36,1
LIP (g)	25,6	24,3	30,3	35,1	27,1
CHO (g)	152,3	150,1	148,3	152,0	150,1

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
AGOSTO



2ª SEMANA	Segunda-feira 12/08/2024	Terça-feira 13/08/2024	Quarta-feira 14/08/2024	Quinta-feira 15/08/2024	Sexta-feira 16/08/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduiche Natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com Leite ⇒ Bolo de Milho
Lanche 09:15h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Iogurte ⇒ Biscoito doce	⇒ Melão	⇒ Maçã
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Agnholine de gado ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Acelga ⇒ Maçã argentina	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Tomate e Alface	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Couve folha e Beterraba ⇒ Caqui
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Esfiha ⇒ Mamão	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho roxo	⇒ Bolo de cenoura ⇒ Banana	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sanduiche ⇒ Melão
KCAL	1120	1135,2	1100,5	1128,2	1130
PTN (g)	32,1	40,1	38,15	35,3	32
LIP (g)	20,3	25,4	32,7	34,1	25
CHO (g)	161,3	170,8	165,2	170	162,7

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
AGOSTO



3ª SEMANA	Segunda-feira 19/08/2024	Terça-feira 20/08/2024	Quarta-feira 21/08/2024	Quinta-feira 22/08/2024	Sexta-feira 23/08/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Achatolado ⇒ Caseirinho com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Caseirinho com nata	⇒ Achatolado ⇒ Bolo de fubá
Lanche 09:15h	⇒ Melão	⇒ Maça argentina	⇒ Bolo de Laranja e chá	⇒ Banana	⇒ Maça fuji
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alfaca e cenoura cozida ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa de ovo ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho verde ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Couve flor e Acelga	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Maça argentina	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Lasanha a bolonhesa ⇒ Carne moída ⇒ Tomate e Alfaca ⇒ Melão
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Bolo de Laranja ⇒ Melancia	⇒ Risoto de frango e ⇒ Tomate e acelga	⇒ Pão francês integral e ⇒ Queijo colonial ⇒ Pocan	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alfaca	⇒ Mini Pizza ⇒ Banana
KCAL	1135,2	1140,2	1150,1	1149,5	1145,1
PTN (g)	38,2	39,6	40,1	38,6	37,6
LIP (g)	26,5	27,3	27,7	28,5	27,4
CHO (g)	154,2	150,1	154,3	153,2	154,1

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
AGOSTO



4ª SEMANA	Segunda-feira 26/08/2024	Terça-feira 27/08/2024	Quarta-feira 28/08/2024	Quinta-feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pastel assado	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de coco
Lanche 09:15h	⇒ Melão	⇒ Maçã Fuji	⇒ Cuca ⇒ Chá de camomila	⇒ Banana	⇒ Melancia e Biscoito salgado
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne moída ⇒ Beterraba e acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca ⇒ Carne lombo suíno ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa de frango em molho ⇒ Acelga e tomate	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Repolho roxo e vagem ⇒ Melão
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Iogurte ⇒ Maçã	⇒ Sopa de feijão	⇒ Pão caseirinho com carne moída ⇒ Melão	⇒ Sopa de Legumes	⇒ Creme de Cacau ⇒ Banana
KCAL	1135,1	1150	1125,1	1149,6	1146,1
PTN (g)	30,4	38,6	37,4	36,5	33,1
LIP (g)	25,4	29,6	30,1	27,6	26,7
CHO (g)	148,3	152,3	154,3	153,1	151,2

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

