



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”
CARDÁPIO MENSAL
AGOSTO



1ª SEMANA	Segunda-feira 05/08/2024	Terça-feira 06/08/2024	Quarta-feira 07/08/2024	Quinta-feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão caseirinho e margarina	⇒ Achocolatado ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de cenoura	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Pão de queijo ⇒ Maçã	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Carreteiro ⇒ Tomate e beterraba ⇒ Laranja	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de Alface	⇒ Bolacha caseira de fubá e chá ⇒ Banana	290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip
2ª SEMANA	Segunda-feira 12/08/2024	Terça-feira 13/08/2024	Quarta-feira 14/08/2024	Quinta-feira 15/08/2024	Sexta-feira 16/08/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche	⇒ Achocolatado ⇒ Caseirinho com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Caseirinho com nata	⇒ Achocolatado ⇒ Bolo de cenoura	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de fubá ⇒ Vergamota	⇒ Nhoque de batata com carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de feijão ⇒ Manga	⇒ Macarronada com carne de frango ⇒ Salada de Acelga	⇒ Cuca ⇒ Chá de erva doce	305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip
3ª SEMANA	Segunda-feira 19/08/2024	Terça-feira 20/08/2024	Quarta-feira 21/08/2024	Quinta-feira 22/08/2024	Sexta-feira 23/08/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pastel assado	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de coco	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Sanduiche natural ⇒ Melancia	⇒ Risoto com carne moída ⇒ Salada de repolho	⇒ Mandioca com carne moída ⇒ Salada de beterraba ⇒ Melão	⇒ Polenta com carne de frango e ⇒ Salada de alface	⇒ Iogurte ⇒ Banana	328,21kcal 70g CHO 8g Ptn 1g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 26/08/2024	Terça-feira 27/08/2024	Quarta-feira 28/08/2024	Quinta-feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduiche	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com Leite ⇒ Bolo de Milho	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de Laranja ⇒ Melão	⇒ Risoto de frango e ⇒ Salada de Tomate e acelga	⇒ Pão francês integral e ⇒ Queijo colonial ⇒ Pocan	⇒ Polenta e ensopado de peixe ⇒ Salada de Alface	⇒ Mini Pizza ⇒ Banana	300,2 kcal 48g CHO 8g Ptn 6g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

