



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL “PADRE FELIPE”
CARDÁPIO DIABÉTICO MENSAL
JULHO



1ª SEMANA	Segunda-feira 01/07/2024	Terça-feira 02/07/2024	Quarta-feira 03/07/2024	Quinta-feira 04/07/2024	Sexta-feira 05/07/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão francês integral com Margarina	⇒ Cacau com Leite ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Cacau com Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ Biscoito doce e chá	⇒ Banana	⇒ Laranja	285kcal 85g CHO 10,1g Ptn 4,2g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Sanduiche natural ⇒ Chá de camomila	⇒ Risoto com carne moída e repolho	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne de frango e alface	⇒ Iogurte ⇒ Banana	
2ª SEMANA	Segunda-feira 08/07/2024	Terça-feira 09/07/2024	Quarta-feira 10/07/2024	Quinta-feira 11/07/2024	Sexta-feira 12/07/2027	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	
Lanche 09:15h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	320,5kcal 75,3g CHO 7,2g Ptn 3,1g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	
3ª SEMANA	Segunda-feira 15/07/2024	Terça-feira 16/07/2024	Quarta-feira 17/07/2024	Quinta-feira 18/07/2024	Sexta-feira 19/07/2024	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	
Lanche 09:15h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	302,1kcal 72,4g CHO 7,5g Ptn 4,5g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	
4ª SEMANA	Segunda-feira 22/07/2027	Terça-feira 23/07/2024	Quarta-feira 24/07/2024	Quinta-feira 25/07/2024	Sexta-feira 26/07/2027	
Café da Manhã 07:45h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Acolatado ⇒ Pão caseiro integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	
Lanche 09:15h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Pera e biscoito salgado	⇒ Banana	⇒ Abacaxi	304kcal 70,1g CHO 6,5g Ptn 4,8g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco natural	⇒ Sopa de Legumes	⇒ Torta de bolacha	
5ª SEMANA	Segunda-feira 29/07/2024	Terça-feira 30/07/2024	Quarta-feira 31/07/2024	Quinta-feira 01/08/2024	Sexta-feira 02/08/2027	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Kibe assado	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão de queijo	301kcal 72,0g CHO 5,3g Ptn 4,5g Lip
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Sanduiche natural	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Suco de fruta	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Risoto de frango e Tomate e acelga	⇒ Canjica ⇒ Banana	⇒ Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás, café ou qualquer preparação doce serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653



Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653