



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



1ª SEMANA	Segunda-feira 01/07/2024	Terça-feira 02/07/2024	Quarta-feira 03/07/2024	Quinta-feira 04/07/2024	Sexta-feira 05/07/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão francês integral com Margarina	⇒ Cacau com Leite ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Cacau com Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ Biscoito doce e chá	⇒ Banana	⇒ Laranja
Almoço 11:45h Não haverá integral	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Acelga ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Bife ⇒ Beterraba e alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Mamão
Lanche da tarde 14:45 h	⇒ Sanduiche natural ⇒ Chá de camomila	⇒ Risoto com carne moída e repolho	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne de frango e alface	⇒ Iogurte ⇒ Banana
KCAL	1120	1135,2	1100,5	1128,2	1130
PTN (g)	32,1	40,1	38,15	35,3	32
LIP (g)	20,3	25,4	32,7	34,1	25
CHO (g)	161,3	170,8	165,2	170	162,7

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



2ª SEMANA	Segunda-feira 08/07/2024	Terça-feira 09/07/2024	Quarta-feira 10/07/2024	Quinta-feira 11/07/2024	Sexta-feira 12/07/2027
Café da Manhã 07:30h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar
Lanche 09:15h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar
Almoço 11:45h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar
KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g)					

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



3ª SEMANA	Segunda-feira 15/07/2024	Terça-feira 16/07/2024	Quarta-feira 17/07/2024	Quinta-feira 18/07/2024	Sexta-feira 19/07/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar
Lanche 09:15h	Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar
Almoço 11:45h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar
KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g)					

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



4ª SEMANA	Segunda-feira 22/07/2027	Terça-feira 23/07/2024	Quarta-feira 24/07/2024	Quinta-feira 25/07/2024	Sexta-feira 26/07/2027
Café da Manhã 07:45h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseiro integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá
Lanche 09:15h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Pera e biscoito salgado	⇒ Banana	⇒ Abacaxi
Almoço 11:45h	⇒ Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa de frango em molho ⇒ Couve folha ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface ⇒ Maçã fuji	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e vagem ⇒ Pera
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	Férias escolar	⇒ Férias escolar	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco natural	⇒ Sopa de Legumes	⇒ Torta de bolacha
KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g)			1120,5 28,4 26,1 168,1	1126,48 30,4 35,4 180	1140 35 20,1 160,12

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



5ª SEMANA	Segunda-feira 29/07/2024	Terça-feira 30/07/2024	Quarta-feira 31/07/2024	Quinta-feira 01/08/2024	Sexta-feira 02/08/2024
Café da Manhã 07:45h	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Kibe assado	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão de queijo
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Sanduiche natural
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho e Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Coxa assada ⇒ Couve folha refogada e tomate ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Brócolis e Repolho verde ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor ⇒ Maçã
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Suco de fruta	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Risoto de frango e ⇒ Tomate e acelga	⇒ Canjica ⇒ Banana	⇒ Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)
KCAL	1023,2	1030,7	1120,5	1126,48	1140
PTN (g)	35,25	29,1	28,4	30,4	35
LIP (g)	23,12	30,1	26,1	35,4	20,1
CHO (g)	172,54	160,4	168,1	180	160,12

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

