



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



| 1ª SEMANA | Segunda-feira 01/07/2024 | Terça-feira 02/07/2024 | Quarta-feira 03/07/2024 | Quinta-feira 04/07/2024 | Sexta-feira 05/07/2024 |
|--|---|--|---|---|--|
| Café da Manhã 07:30h | ⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão francês integral com Margarina | ⇒ Cacau com Leite ⇒ Bolo de Laranja | ⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada | ⇒ Cacau com Leite ⇒ Pão de queijo | ⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata |
| Lanche 09:15h | ⇒ Maçã | ⇒ Melancia | ⇒ Biscoito doce e chá | ⇒ Banana | ⇒ Laranja |
| Almoço 11:45h Não haverá integral | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Melão | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Acelga ⇒ Maçã | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Abacaxi | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Bife ⇒ Beterraba e alface ⇒ Melancia | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Mamão |
| Lanche da tarde 14:45 h | ⇒ Sanduiche natural ⇒ Chá de camomila | ⇒ Risoto com carne moída e repolho | ⇒ Sopa de feijão | ⇒ Polenta com carne de frango e alface | ⇒ Iogurte ⇒ Banana |
| KCAL | 1120 | 1135,2 | 1100,5 | 1128,2 | 1130 |
| PTN (g) | 32,1 | 40,1 | 38,15 | 35,3 | 32 |
| LIP (g) | 20,3 | 25,4 | 32,7 | 34,1 | 25 |
| CHO (g) | 161,3 | 170,8 | 165,2 | 170 | 162,7 |

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



| 2ª SEMANA | Segunda-feira 08/07/2024 | Terça-feira 09/07/2024 | Quarta-feira 10/07/2024 | Quinta-feira 11/07/2024 | Sexta-feira 12/07/2027 |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Café da Manhã 07:30h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar |
| Lanche 09:15h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar |
| Almoço 11:45h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar |
| Lanche da tarde 14:45h e 15:15h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar |
| KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g) | | | | | |

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



| 3ª SEMANA | Segunda-feira 15/07/2024 | Terça-feira 16/07/2024 | Quarta-feira 17/07/2024 | Quinta-feira 18/07/2024 | Sexta-feira 19/07/2024 |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Café da Manhã 07:30h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar |
| Lanche 09:15h | Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar |
| Almoço 11:45h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar |
| Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar |
| KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g) | | | | | |

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



| 4ª SEMANA | Segunda-feira 22/07/2027 | Terça-feira 23/07/2024 | Quarta-feira 24/07/2024 | Quinta-feira 25/07/2024 | Sexta-feira 26/07/2027 |
|---|-----------------------------|---------------------------|---|---|---|
| Café da Manhã 07:45h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseiro integral com margarina | ⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo | ⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá |
| Lanche 09:15h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Pera e biscoito salgado | ⇒ Banana | ⇒ Abacaxi |
| Almoço 11:45h | ⇒ Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa de frango em molho ⇒ Couve folha ⇒ Melancia | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface ⇒ Maçã fuji | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e vagem ⇒ Pera |
| Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h | Férias escolar | ⇒ Férias escolar | ⇒ Pão de queijo ⇒ Suco natural | ⇒ Sopa de Legumes | ⇒ Torta de bolacha |
| KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g) | | | 1120,5 28,4 26,1 168,1 | 1126,48 30,4 35,4 180 | 1140 35 20,1 160,12 |

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO SEMANAL
JULHO



| 5ª SEMANA | Segunda-feira 29/07/2024 | Terça-feira 30/07/2024 | Quarta-feira 31/07/2024 | Quinta-feira 01/08/2024 | Sexta-feira 02/08/2024 |
|--|---|--|---|--|--|
| Café da Manhã 07:45h | ⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada | ⇒ Café com leite ⇒ Kibe assado | ⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de Laranja | ⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo | ⇒ Leite com cacau ⇒ Pão de queijo |
| Lanche 09:15h | ⇒ Maçã | ⇒ Melancia | ⇒ Laranja | ⇒ Banana | ⇒ Sanduiche natural |
| Almoço 11:45h | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho e Alface ⇒ Melancia | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Banana | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Coxa assada ⇒ Couve folha refogada e tomate ⇒ Melão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Brócolis e Repolho verde ⇒ Mamão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor ⇒ Maçã |
| Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h | ⇒ Bolo de fubá ⇒ Suco de fruta | ⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde | ⇒ Risoto de frango e ⇒ Tomate e acelga | ⇒ Canjica ⇒ Banana | ⇒ Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão) |
| KCAL | 1023,2 | 1030,7 | 1120,5 | 1126,48 | 1140 |
| PTN (g) | 35,25 | 29,1 | 28,4 | 30,4 | 35 |
| LIP (g) | 23,12 | 30,1 | 26,1 | 35,4 | 20,1 |
| CHO (g) | 172,54 | 160,4 | 168,1 | 180 | 160,12 |

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

