



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”
CARDÁPIO MENSAL
JUNHO



1ª SEMANA	Segunda-feira 01/07/2024	Terça-feira 02/07/2024	Quarta-feira 03/07/2024	Quinta-feira 04/07/2024	Sexta-feira 05/07/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com Nata	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão de queijo	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de coco ⇒ Suco de fruta ⇒ Laranja	⇒ Macarronada e carne moída ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Risoto de frango e ⇒ Salada de Acelga	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de alface	⇒ Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)	290kcal 42g CHO 12,3g Ptn 6g Lip
2ª SEMANA	Segunda-feira 08/07/2024	Terça-feira 09/07/2024	Quarta-feira 10/07/2024	Quinta-feira 11/07/2024	Sexta-feira 12/07/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	300kcal 48g CHO 14,2g Ptn 5,2g Lip
3ª SEMANA	Segunda-feira 15/07/2024	Terça-feira 16/07/2024	Quarta-feira 17/07/2024	Quinta-feira 18/07/2024	Sexta-feira 19/07/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Férias	320kcal 42g CHO 13g Ptn 6,2g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 22/07/2024	Terça-feira 23/07/2024	Quarta-feira 24/07/2024	Quinta-feira 25/07/2024	Sexta-feira 26/07/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseiro integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Férias	⇒ Férias	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco natural	⇒ Sopa de Legumes	⇒ Torta de bolacha	312kcal 45g CHO 12,0g Ptn 6,3g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 29/07/2024	Terça-feira 30/07/2024	Quarta-feira 31/07/2024	Quinta-feira 01/08/2024	Sexta-feira 02/08/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão francês integral com Margarina	⇒ Achocolatado ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Sanduíche natural ⇒ Chá de camomila	⇒ Risoto com carne moída e repolho	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne de frango e alface	⇒ Iogurte ⇒ Banana	312kcal 45g CHO 12,0g Ptn 6,3g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653

