



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”**  
**CARDÁPIO MENSAL**  
**JUNHO**



1ª SEMANA	Segunda-feira 01/07/2024	Terça-feira 02/07/2024	Quarta-feira 03/07/2024	Quinta-feira 04/07/2024	Sexta-feira 05/07/2024	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com Nata	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão de queijo	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de coco ⇒ Suco de fruta ⇒ Laranja	⇒ Macarronada e carne moída ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Risoto de frango e ⇒ Salada de Acelga	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de alface	⇒ Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)	<b>290kcal</b> <b>42g CHO</b> <b>12,3g Ptn</b> <b>6g Lip</b>
2ª SEMANA	Segunda-feira 08/07/2024	Terça-feira 09/07/2024	Quarta-feira 10/07/2024	Quinta-feira 11/07/2024	Sexta-feira 12/07/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	<b>300kcal</b> <b>48g CHO</b> <b>14,2g Ptn</b> <b>5,2g Lip</b>
3ª SEMANA	Segunda-feira 15/07/2024	Terça-feira 16/07/2024	Quarta-feira 17/07/2024	Quinta-feira 18/07/2024	Sexta-feira 19/07/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	<b>320kcal</b> <b>42g CHO</b> <b>13g Ptn</b> <b>6,2g Lip</b>
4ª SEMANA	Segunda-feira 22/07/2024	Terça-feira 23/07/2024	Quarta-feira 24/07/2024	Quinta-feira 25/07/2024	Sexta-feira 26/07/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseiro integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ <b>Férias</b>	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco natural	⇒ Sopa de Legumes	⇒ Torta de bolacha	<b>312kcal</b> <b>45g CHO</b> <b>12,0g Ptn</b> <b>6,3g Lip</b>
4ª SEMANA	Segunda-feira 29/07/2024	Terça-feira 30/07/2024	Quarta-feira 31/07/2024	Quinta-feira 01/08/2024	Sexta-feira 02/08/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão francês integral com Margarina	⇒ Achocolatado ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Sanduíche natural ⇒ Chá de camomila	⇒ Risoto com carne moída e repolho	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne de frango e alface	⇒ Iogurte ⇒ Banana	<b>312kcal</b> <b>45g CHO</b> <b>12,0g Ptn</b> <b>6,3g Lip</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

  
**Graziani da S. Dias**  
**Nutricionista**  
**CRN 8653**

