



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL “PADRE FELIPE”**  
**CARDÁPIO DIABÉTICO MENSAL**  
**MAIO**



1ª SEMANA	Segunda-feira 03/06/2024	Terça-feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta-feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral e Manteiga	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Biscoito e chá	⇒ Melão	⇒ Bolo de coco	⇒ Banana	⇒ Maçã	<b>285kcal 85g CHO 10,1g Ptn 4,2g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Bolo de Fubá ⇒ Mamão	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Pão francês integral ⇒ Carne moída	⇒ Polenta com peixe ensopado	⇒ Pão de queijo	
2ª SEMANA	Segunda-feira 10/06/2024	Terça-feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta-feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão caseirinho com queijo	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Bolo de fubá e chá	⇒ Melancia	⇒ Melão	<b>320,5kcal 75,3g CHO 7,2g Ptn 3,1g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Iogurte ⇒ Maçã	⇒ Pão francês integral e carne moída	⇒ Risoto de frango e Tomate e acelga	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Sanduiche natural	
3ª SEMANA	Segunda-feira 17/06/2024	Terça-feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta-feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de camomila ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Cacau com leite ⇒ Bolo de milho	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Iogurte e mamão	⇒ Maçã	⇒ Banana	<b>302,1kcal 72,4g CHO 7,5g Ptn 4,5g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Bolo de cenoura ⇒ Melão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Pão francês com queijo	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Banana e creme de cacau	
4ª SEMANA	Segunda-feira 24/06/2024	Terça-feira 25/06/2024	Quarta-feira 26/06/2024	Quinta-feira 27/06/2024	Sexta-feira 28/06/2024	
<b>Café da Manhã 07:45h</b>	⇒ Chá de camomila ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral e Nata	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de cenoura	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Maçã	⇒	⇒ Banana	⇒ Melão	⇒ Biscoito e chá	<b>304kcal 70,1g CHO 6,5g Ptn 4,8g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Pinhão ⇒ Cachorro quente ⇒ Bolo de fubá ⇒ Pipoca	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	⇒ Bolo de coco ⇒ Maçã	⇒ Sanduiche natural ⇒ Chá de camomila	⇒ Cãnjica ⇒ Banana	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás, café ou qualquer preparação doce serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Graziani da S. Dias  
Nutricionista  
CRN 8653

