



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"



CARDÁPIO SEMANAL
MÊS DE JUNHO

1ª SEMANA	Segunda-feira 03/06/2024	Terça-feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta-feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral e Manteiga	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada
Lanche 09:15h	⇒ Biscoito e chá	⇒ Melão	⇒ Bolo de coco	⇒ Banana	⇒ Maçã
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne de moída ⇒ Acelga ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata assada ⇒ Frango Assado ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Tomate e Repolho ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Carne moída ⇒ Repolho roxo ⇒ Banana
Lanche da tarde 14:45 h	⇒ Bolo de Fubá ⇒ Mamão	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Pão francês integral ⇒ Carne moída	⇒ Polenta com peixe ensopado	⇒ Pão de queijo
KCAL	1120	1135,2	1100,5	1128,2	1130
PTN (g)	32,1	40,1	38,15	35,3	32
LIP (g)	20,3	25,4	32,7	34,1	25
CHO (g)	161,3	170,8	165,2	170	162,7

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias - CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653





MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL
MÊS DE JUNHO



2ª SEMANA	Segunda-feira 10/06/2024	Terça-feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta-feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão caseirinho com queijo
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Bolo de fubá e chá	⇒ Melancia	⇒ Melão
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Acelga e chuchu ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho e Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Agnholine de frango ⇒ Carne de frango ⇒ Couve folha refogada ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Lasanha a bolonhesa ⇒ Carne moída ⇒ Alface e beterraba ⇒ Caqui	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Iogurte ⇒ Maçã	⇒ Pão francês integral e carne moída	⇒ Risoto de frango e ⇒ Tomate e acelga	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Sanduiche natural
KCAL	1120	1152	1138,4	1148,56	1140,1
PTN (g)	30,15	32,5	35,2	40,8	42,1
LIP (g)	25,32	23,4	26,3	30,1	35,12
CHO (g)	160,2	180,4	179,9	158,48	180,23

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da Silva Dias
Nutricionista
CRN 8653





MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL
MÊS DE JUNHO



3ª SEMANA	Segunda-feira 17/06/2024	Terça-feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta-feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho ⇒ com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral ⇒ com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Cacau com leite ⇒ Bolo de milho
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Iogurte e mamão	⇒ Maçã	⇒ Banana
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em cubos ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata palito ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Frango grelhado ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Bolo de cenoura ⇒ Melão	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Pão francês com queijo	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Banana e creme de cacau
KCAL	1115,20	1125	1120,4	1130	1100,1
PTN (g)	25,1	23,5	26,4	30,15	40,1
LIP (g)	20,3	18,3	23,1	25,32	28,12
CHO (g)	170,25	184,2	170,2	160,2	159,14

O Cardápio e os hortifrutos estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL
MÊS DE JUNHO



4ª SEMANA	Segunda-feira 24/06/2024	Terça-feira 25/06/2024	Quarta-feira 26/06/2024	Quinta-feira 27/06/2024	Sexta-feira 28/06/2024
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de camomila ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral e Nata	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de cenoura
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Melão	⇒ Banana	⇒ Maçã Argentina	⇒ Biscoito e chá
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga e cenoura ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes grelhados ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Caqui	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife acebolado ⇒ Beterraba e alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Banana
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Pinhão ⇒ Cachorro quente ⇒ Bolo de fubá ⇒ Pipoca	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	⇒ Bolo de coco ⇒ Maçã	⇒ Sanduiche natural ⇒ Chá de camomila	⇒ Canjica ⇒ Banana
KCAL	1023,2	1030,7	1120,5	1112	116,3
PTN (g)	35,25	29,1	28,4	26,3	25
LIP (g)	23,12	30,1	26,1	21,0	23,1
CHO (g)	172,54	160,4	168,1	162,0	165

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da Silva Dias
Nutricionista
CRN 8653

