



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”**  
**CARDÁPIO MENSAL**  
**JUNHO**



1ª SEMANA	Segunda-feira 03/06/2024	Terça-feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta-feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho ⇒ com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral ⇒ com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Nata	⇒ Cacau com leite ⇒ Bolo de coco	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Pão caseirinho com carne moída ⇒ Banana	⇒ Risoto de frango e Tomate e acelga	⇒ Polenta com carne de frango ⇒ Repolho verde	⇒ Panqueca com carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Pão caseirinho e queijo ⇒ Chá de camomila ⇒ Manga	<b>290kcal</b> <b>42g CHO</b> <b>12,3g Ptn</b> <b>6g Lip</b>
2ª SEMANA	Segunda-feira 10/06/2024	Terça-feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta-feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão caseirinho com Nata	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite e cacau ⇒ Broa de milho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral francês com margarina	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de Fubá ⇒ Mamão	⇒ Sopa de agholine de gado	⇒ Pão francês integral ⇒ Carne moída	⇒ Polenta com peixe ensopado	⇒ Pão de queijo ⇒ Maçã	<b>300kcal</b> <b>48g CHO</b> <b>14,2g Ptn</b> <b>5,2g Lip</b>
3ª SEMANA	Segunda-feira 17/06/2024	Terça-feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta-feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão frances integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão caseirinho com queijo	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de cenoura ⇒ Melão	⇒ Sopa de agholine de frango	⇒ Sanduiche natural	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Banana e ⇒ Creme de cacau	<b>320kcal</b> <b>42g CHO</b> <b>13g Ptn</b> <b>6,2g Lip</b>
4ª SEMANA	Segunda-feira 24/06/2024	Terça-feira 25/06/2024	Quarta-feira 26/06/2024	Quinta-feira 27/06/2024	Sexta-feira 28/06/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral e Manteiga	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Pinhão ⇒ Cachorro quente ⇒ Bolo de fubá ⇒ Pipoca	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Alface	⇒ Canjica ⇒ Banana	<b>312kcal</b> <b>45g CHO</b> <b>12,0g Ptn</b> <b>6,3g Lip</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

**Graziani da S. Dias**  
**Nutricionista**  
**CRN 8653**

