



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”
CARDÁPIO MENSAL
JUNHO



1ª SEMANA	Segunda-feira 03/06/2024	Terça-feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta-feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Torta salgada	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho ⇒ com manteiga	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral ⇒ com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Nata	⇒ Cacau com leite ⇒ Bolo de coco	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Pão caseirinho com carne moída ⇒ Banana	⇒ Risoto de frango e Tomate e acelga	⇒ Polenta com carne de frango ⇒ Repolho verde	⇒ Panqueca com carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Pão caseirinho e queijo ⇒ Chá de camomila ⇒ Manga	290kcal 42g CHO 12,3g Ptn 6g Lip
2ª SEMANA	Segunda-feira 10/06/2024	Terça-feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta-feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão caseirinho com Nata	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite e cacau ⇒ Broa de milho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral francês com margarina	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de Fubá ⇒ Mamão	⇒ Sopa de agholine de gado	⇒ Pão francês integral ⇒ Carne moída	⇒ Polenta com peixe ensopado	⇒ Pão de queijo ⇒ Maçã	300kcal 48g CHO 14,2g Ptn 5,2g Lip
3ª SEMANA	Segunda-feira 17/06/2024	Terça-feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta-feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão frances integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão caseirinho com queijo	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de cenoura ⇒ Melão	⇒ Sopa de agholine de frango	⇒ Sanduiche natural	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Banana e ⇒ Creme de cacau	320kcal 42g CHO 13g Ptn 6,2g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 24/06/2024	Terça-feira 25/06/2024	Quarta-feira 26/06/2024	Quinta-feira 27/06/2024	Sexta-feira 28/06/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral e Manteiga	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Pinhão ⇒ Cachorro quente ⇒ Bolo de fubá ⇒ Pipoca	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Alface	⇒ Canjica ⇒ Banana	312kcal 45g CHO 12,0g Ptn 6,3g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

