



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
JUNHO



1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/06/2024	3ª FEIRA 04/06/2024	4ª FEIRA 05/06/2024	5ª FEIRA 06/06/2024	6ª FEIRA 07/06/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa ao molho ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Pepino e tomate ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Pera e Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi e Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline de gado	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Salda de Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
JUNHO



2ª SEMANA	2ª FEIRA 10/06/2024	3ª FEIRA 11/06/2024	4ª FEIRA 12/06/2024	5ª FEIRA 13/06/2024	6ª FEIRA 14/06/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Tomate e alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Frango Assado ⇒ Beterraba ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Moranga cozida ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Alface ⇒ Couve folha ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Moela ao molho ⇒ Couve folha ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Mamão	⇒ Abacaxi	⇒ Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno e ⇒ Repolho	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Polenta com ⇒ carne moída e ⇒ Alface	⇒ Sopa de feijão com ⇒ macarrão	⇒ Sopa de legumes com arroz e frango

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
JUNHO



3ª SEMANA	2ª FEIRA 17/06/2024	3ª FEIRA 18/06/2024	4ª FEIRA 19/06/2024	5ª FEIRA 20/06/2024	6ª FEIRA 21/06/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes grelhados ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Pinhão, cachorro quente e canjica	⇒ Laranja	⇒ Maçã	⇒ Melão	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e ⇒ Carne de gado	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Polenta com carne moída e couve flor	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

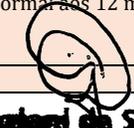
Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações. Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
JUNHO



4ª SEMANA	2ª FEIRA 24/06/2024	3ª FEIRA 25/06/2024	4ª FEIRA 26/06/2024	5ª FEIRA 27/06/2024	6ª FEIRA 28/06/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor ⇒ Pera	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Pinhão, cachorro quente e canjica	⇒ Melão e Abacaxi	⇒ Maçã fuji	⇒ Manga e Banana	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações. Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
JUNHO

