



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
JUNHO

1ª SEMANA	2ª FEIRA 03/06/2024	3ª FEIRA 04/06/2024	4ª FEIRA 05/06/2024	5ª FEIRA 06/06/2024	6ª FEIRA 07/06/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Maçã	⇒ Leite ⇒ Broa de milho e nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa ao molho ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Pepino e tomate ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Pera e Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi e Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline de gado	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Salda de Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
JUNHO

2ª SEMANA	2ª FEIRA 10/06/2024	3ª FEIRA 11/06/2024	4ª FEIRA 12/06/2024	5ª FEIRA 13/06/2024	6ª FEIRA 14/06/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Queijo ⇒ Mamão	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Manteiga ⇒ Maçã argentina	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Ovo mexido
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Tomate e alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Frango Assado ⇒ Beterraba ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Moranga cozida ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Alface ⇒ Couve folha ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Moela ao molho ⇒ Couve folha ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Mamão	⇒ Abacaxi	⇒ Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno e ⇒ Repolho	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Polenta com ⇒ carne moída e ⇒ Alface	⇒ Sopa de feijão com ⇒ macarrão	⇒ Sopa de legumes com arroz e ⇒ frango

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
JUNHO

3ª SEMANA	2ª FEIRA 17/06/2024	3ª FEIRA 18/06/2024	4ª FEIRA 19/06/2024	5ª FEIRA 20/06/2024	6ª FEIRA 21/06/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ nata	⇒ Leite ⇒ Pão francês integral ⇒ Queijo ⇒ Melancia	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Manteiga
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes grelhados ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Laranja	⇒ Maçã	⇒ Melão	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e ⇒ Carne de gado	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Quirerinha com ⇒ Lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Polenta com carne moída e couve flor	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
JUNHO

4ª SEMANA	2ª FEIRA 24/06/2024	3ª FEIRA 25/06/2024	4ª FEIRA 26/06/2024	5ª FEIRA 27/06/2024	6ª FEIRA 28/06/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial ⇒ Mamão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga ⇒
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor ⇒ Pera	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Bolo de fubá ⇒ Pinhão, cachorro quente e canjica	⇒ Melão e Abacaxi	⇒ Manga e Banana	⇒ Maçã fuji	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653