



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO DIABÉTICO MENSAL
ABRIL



1ª SEMANA	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta-feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de Camomila ⇒ ½ Sanduiche Natural integral	⇒ Leite com cacau ⇒ ½ fatia Pão francês integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ 1 unid. Pão de queijo	⇒ Leite com Cacau ⇒ 1 fatia Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ 1 fatia Bolo de Milho	
Lanche 09:15h	⇒ 1 unid. De Maçã	⇒ 1 unid. Banana	⇒ Iogurte 0açúcar e Biscoito salgado integral	⇒ 1 fatia de Melão	⇒ ½ fatia de Melancia	285kcal 85g CHO 10,1g Ptn 4,2g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ 1 fatia Bolo de fubá ⇒ 1 copo 150ml Suco de fruta	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Pão francês integral com carne moída	⇒ Carreteiro ⇒ Alface	⇒ ½ fatia de Cuca ⇒ ½ fatia de Melancia	
2ª SEMANA	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta-feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ ½ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ 1 fatia de Pão frances integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ 1 fatia torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ ½ Esfiha	⇒ Leite com Cacau ⇒ 1 fatia de Pão integral com geléia de fruta	
Lanche 09:15h	⇒ 1 unid. Banana	⇒ 1 unid. Maçã	⇒ 1 fatia de Bolo de milho e chá	⇒ ½ fatia de Melancia	⇒ 1 fatia de Melão	320,5kcal 75,3g CHO 7,2g Ptn 3,1g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Iogurte 0 açúcar ⇒ ½ unid. Maçã	⇒ 1 unid. Pão francês integral e queijo	⇒ Risoto de frango e Tomate e acelga	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ 1 unid. Pão de queijo ⇒ Banana	
3ª SEMANA	Segunda-feira 15/04/2024	Terça-feira 16/04/2024	Quarta-feira 17/04/2024	Quinta-feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de erva doce ⇒ ½ Sanduiche natural	⇒ Café com leite ⇒ 1 fatia de Pão francês integral e margarina	⇒ Café com leite ⇒ ½ Esfiha	⇒ Café com leite ⇒ 1 fatia de Pão integral com ½ fatia de queijo colonial	⇒ Cacau com leite ⇒ 1 fatia de Bolo de milho	
Lanche 09:15h	⇒ 1 unid. Banana	⇒ 1 fatia de Melão	⇒ 1 unid. De Maçã	⇒ 1 fatia de Mamão	⇒ 1 unid. De Banana	302,1kcal 72,4g CHO 7,5g Ptn 4,5g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ 1 fatia de Bolo de fubá ⇒ ½ maçã	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Pepino e tomate	⇒ Canja (arroz, legumes e frango)	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ ½ Sanduiche natural	
4ª SEMANA	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta-feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024	
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Bolacha de fubá	
Lanche 09:15h	⇒ 1 unid. Maçã	⇒ 1 unid. Banana	⇒ 1 unid. De Pera	⇒ ½ fatia Melancia	⇒ 1 fatia de Melão	304kcal 70,1g CHO 6,5g Ptn 4,8g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ 1 unid. Torta salgada ⇒ 1 copo 150ml Suco de fruta	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Acelga	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com ensopado de peixe ⇒ alface	⇒ Creme de chocolate sem açúcar ⇒ ½ fatia de Mamão	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás, café ou qualquer preparação doce serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

