



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"
CARDÁPIO DIABÉTICO MENSAL
MAIO



1ª SEMANA	Segunda-feira 06/05/2024	Terça-feira 07/05/2024	Quarta-feira 08/05/2024	Quinta-feira 09/05/2024	Sexta-feira 10/05/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduiche Natural	⇒ Leite com cacau ⇒ ½ fatia Pão francês integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com Cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ Bolo de Milho	
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ 1 unid. Banana	⇒ 1 unid. De Caqui	⇒ 1 fatia de Melão	⇒ ½ fatia Melancia	285kcal 85g CHO 10,1g Ptn 4,2g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Pão caseirinho com carne moída	⇒ Sopa de feijão	⇒ Carreteiro ⇒ Alface	⇒ Bolo de fubá ⇒ Suco de fruta	⇒ Torta de Bolacha ⇒ Maçã	
2ª SEMANA	Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024	
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão frances integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão caseirinho com geléia de fruta	
Lanche 09:15h	⇒ 1 unid. De Banana	⇒ 1 unid. De Maçã	⇒ 1 fatia fina de Bolo de milho e chá	⇒ ½ fatia de Melancia	⇒ 1 fatia de Melão	320,5kcal 75,3g CHO 7,2g Ptn 3,1g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ Iogurte ⇒ Maçã	⇒ Pão francês integral e queijo	⇒ Risoto de frango e Tomate e acelga	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ 1 unid. Pão de queijo ⇒ Banana	
3ª SEMANA	Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024	
Café da Manhã 07:30h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Café com leite ⇒ 1 unid. De Esfiha	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Cacau com leite ⇒ Bolo de milho	
Lanche 09:15h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ 1 unid. De Maçã	⇒ 1 fatia de Mamão	⇒ 1 unid. De Banana	302,1kcal 72,4g CHO 7,5g Ptn 4,5g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Canja (arroz, legumes e frango)	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Sanduiche natural	
4ª SEMANA	Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024	
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de cidreira ⇒ 1 fatia fina de Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ 1 unid. Pão caseirinho integral com nata	⇒ Leite com cacau ⇒ 1 fatia de Torta salgada	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR	
Lanche 09:15h	⇒ 1 unid de Maçã	⇒ 1 unid de Banana	⇒ Pera e iogurte	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR	304kcal 70,1g CHO 6,5g Ptn 4,8g Lip
Lanche 14:45 h	⇒ 1 fatia de Torta salgada ⇒ Suco de fruta	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Acelga	⇒ Mamão e Sanduiche natural	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás, café ou qualquer preparação doce serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653


Graziani da S. Dias
 Nutricionista
 CRN 8653

