



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL
MÊS DE MAIO



1ª SEMANA	Segunda-feira 06/05/2024	Terça-feira 07/05/2024	Quarta-feira 08/05/2024	Quinta-feira 09/05/2024	Sexta-feira 10/05/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduiche Natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com Cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ Bolo de Milho
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Banana	⇒ Caqui	⇒ Melão	⇒ Melancia
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne moída ⇒ Salada: alface e repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Salada: Beterraba e Acelga ⇒ Maçã argentina	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Salada: tomate e Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne de frango ao molho ⇒ Salada: Alface ⇒ Pocan	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Salada: couve folha ⇒ Caqui
Lanche da tarde 14:45 h	⇒ Pão caseirinho com carne moída	⇒ Sopa de feijão	⇒ Carreteiro ⇒ Alface	⇒ Bolo de fubá ⇒ Suco de fruta	⇒ Torta de Bolacha ⇒ Maçã
KCAL	1120	1135,2	1100,5	1128,2	1130
PTN (g)	32,1	40,1	38,15	35,3	32
LIP (g)	20,3	25,4	32,7	34,1	25
CHO (g)	161,3	170,8	165,2	170	162,7

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL
MÊS DE MAIO



2ª SEMANA	Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão frances integral com nata	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Café com Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão caseirinho com geléia de fruta
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Bolo de milho e chá	⇒ Melancia	⇒ Melão
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Acelga e chuchu ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho e Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes cozidos ⇒ Bife acebolado ⇒ Alface e beterraba ⇒ Pocan	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Iogurte ⇒ Maçã	⇒ Pão francês integral e queijo	⇒ Risoto de frango e ⇒ Tomate e acelga	⇒ Polenta c/ carne moída ⇒ Salada de Alface	⇒ Pão de queijo ⇒ Banana
KCAL	1120	1152	1138,4	1148,56	1140,1
PTN (g)	30,15	32,5	35,2	40,8	42,1
LIP (g)	25,32	23,4	26,3	30,1	35,12
CHO (g)	160,2	180,4	179,9	158,48	180,23

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL
MÊS DE MAIO



3ª SEMANA	Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Café com leite ⇒ Esfiha	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Cacau com leite ⇒ Bolo de milho
Lanche 09:15h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Maçã	⇒ Mamão	⇒ Banana
Almoço 11:45h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango grelhado ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Canja (arroz, legumes e frango)	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Sanduiche natural
KCAL			1120,4	1130	1100,1
PTN (g)			26,4	30,15	40,1
LIP (g)			23,1	25,32	28,12
CHO (g)			170,2	160,2	159,14

O Cardápio e os hortifrutos estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL
MÊS DE MAIO



4ª SEMANA	Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Banana	⇒ Pera e iogurte	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Costelinha suína ⇒ Couve flor e tomate ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Repolho ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Lasanha a bolonhesa ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Pepino	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Torta salgada ⇒ Suco de fruta	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Acelga	⇒ Mamão e Sanduiche natural	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
KCAL	1023,2	1030,7	1120,5		
PTN (g)	35,25	29,1	28,4		
LIP (g)	23,12	30,1	26,1		
CHO (g)	172,54	160,4	168,1		

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653