



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”**  
**CARDÁPIO MENSAL**  
**ABRIL**



1ª SEMANA	Segunda-feira 06/05/2024	Terça-feira 07/05/2024	Quarta-feira 08/05/2024	Quinta-feira 09/05/2024	Sexta-feira 10/05/2024	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão caseirinho e queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral ⇒ Manteiga	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de fubá ⇒ Laranja	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Polenta com ensopado de peixe ⇒ Salada de tomate	⇒ Macarronada e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Bolo de milho ⇒ Maça	<b>292,3kcal</b> <b>42,3g CHO</b> <b>11,2g Ptn</b> <b>5,2g Lip</b>
2ª SEMANA	Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite e cacau ⇒ Broa de milho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral francês com margarina	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Bolo de coco ⇒ Melão	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de Alface	⇒ Nhoque de batata com carne de frango ⇒ Salada de repolho	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Banana ⇒ Iogurte	<b>303,2kcal</b> <b>50,1g CHO</b> <b>14,2g Ptn</b> <b>5,3g Lip</b>
3ª SEMANA	Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ <b>FERIADO MUNICIPAL</b>	⇒ <b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	⇒ Leite com cacau ⇒ Esfiha	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de fubá	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ <b>FERIADO MUNICIPAL</b>	⇒ <b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	⇒ Arroz, feijão, carne de panela de gado, Salada de alface	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de tomate	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco de frutas	<b>323,1kcal</b> <b>45,3g CHO</b> <b>12,4g Ptn</b> <b>5,4g Lip</b>
4ª SEMANA	Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024	
<b>Café da Manhã</b> 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão caseirinho com Manteiga	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de milho	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseiro integral com nata	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ <b>RECESSO ESCOLAR</b>	
<b>Lanche 09:15</b> <b>Lanche 14:45</b>	⇒ Sanduiche natural ⇒ Melancia	⇒ Polenta com carne moída e Salada de Alface	⇒ Feijoada saudável ⇒ Couve refogada ⇒ Laranja	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>315,2kcal</b> <b>44,3g CHO</b> <b>9,4g Ptn</b> <b>7,2g Lip</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

  
**Graziani da S. Dias**  
 Nutricionista  
 CRN 8653

