



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”
CARDÁPIO MENSAL
ABRIL



1ª SEMANA	Segunda-feira 06/05/2024	Terça-feira 07/05/2024	Quarta-feira 08/05/2024	Quinta-feira 09/05/2024	Sexta-feira 10/05/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão caseirinho e queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral ⇒ Manteiga	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de fubá ⇒ Laranja	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Polenta com ensopado de peixe ⇒ Salada de tomate	⇒ Macarronada e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Bolo de milho ⇒ Maçã	292,3kcal 42,3g CHO 11,2g Ptn 5,2g Lip
2ª SEMANA	Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite e cacau ⇒ Broa de milho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral francês com margarina	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de coco ⇒ Melão	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de Alface	⇒ Nhoque de batata com carne de frango ⇒ Salada de repolho	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Banana ⇒ Iogurte	303,2kcal 50,1g CHO 14,2g Ptn 5,3g Lip
3ª SEMANA	Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Leite com cacau ⇒ Esfiha	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de fubá	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Arroz, feijão, carne de panela de gado, Salada de alface	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de tomate	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco de frutas	323,1kcal 45,3g CHO 12,4g Ptn 5,4g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão caseirinho com Manteiga	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de milho	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseiro integral com nata	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Sanduiche natural ⇒ Melancia	⇒ Polenta com carne moída e Salada de Alface	⇒ Feijoada saudável ⇒ Couve refogada ⇒ Laranja	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR	315,2kcal 44,3g CHO 9,4g Ptn 7,2g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653

