



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “SONHO ENCANTADO”
CARDÁPIO MENSAL
ABRIL



1ª SEMANA	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta-feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de laranja	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão caseirinho e queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês integral ⇒ Manteiga	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de fubá ⇒ Pocan	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Polenta com ensopado de peixe ⇒ Salada de tomate	⇒ Macarronada e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Bolo de milho ⇒ Maçã	292,3kcal 42,3g CHO 11,2g Ptn 5,2g Lip
2ª SEMANA	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta-feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de erva doce ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite e cacau ⇒ Broa de milho com nata	⇒ Café com leite ⇒ Pão integral francês com margarina	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Bolo de coco ⇒ Melão	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de Alface	⇒ Nhoque de batata com carne de frango ⇒ Salada de repolho	⇒ Sopa de agholine de gado	⇒ Banana ⇒ Iogurte	303,2kcal 50,1g CHO 14,2g Ptn 5,3g Lip
3ª SEMANA	Segunda-feira 15/04/2024	Terça-feira 16/04/2024	Quarta-feira 17/04/2024	Quinta-feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Cha de camomila ⇒ Esfiha	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com geléia e fruta	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com margarina	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de fubá	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Pão integral francês ⇒ Nata ⇒ Mamão	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de beterraba	⇒ Arroz, feijão, carne de panela de gado, Salada de alface	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de tomate	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco de frutas	323,1kcal 45,3g CHO 12,4g Ptn 5,4g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta-feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão caseirinho com Manteiga	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolo de milho	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseiro integral com nata	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Cuca caseira	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Sanduiche natural ⇒ Melancia	⇒ Feijoada saudável ⇒ Couve refogada	⇒ Sopa de feijão	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Salada de alface	⇒ Pão caseirinho ⇒ Ovo mexido	315,2kcal 44,3g CHO 9,4g Ptn 7,2g Lip
5ª SEMANA	Segunda-feira 29/04/2024	Terça-feira 30/04/2024	Quarta-feira 01/05/2024	Quinta-feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024	
Café da Manhã 07:30	⇒ Chá de camomila ⇒ Bolo de cenoura	⇒ Café com leite	⇒ Feriado	⇒ Café com leite	⇒ Leite com cacau ⇒ Sanduiche natural	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇒ Pão de queijo ⇒ Laranja	⇒ Sopa de legumes	⇒ Feriado	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada de repolho	⇒ Canjica ⇒ Banana	262,1kcal 47,3g CHO 9,3g Ptn 4,3g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653

