



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**  
**ABRIL**

1ª SEMANA	2ª FEIRA 01/04/2024	3ª FEIRA 02/04/2024	4ª FEIRA 03/04/2024	5ª FEIRA 04/04/2024	6ª FEIRA 05/04/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Maçã	⇒ Leite ⇒ Broa de milho e nata
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Pepino e tomate ⇒ Maçã
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Mamão e Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi e Melão
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline de gado	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Salda de Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**  
**ABRIL**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/04/2024</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/04/2024</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/04/2024</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/04/2024</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/04/2024</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Bolo de laranja ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga
<b>ALMOÇO</b> <b>10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
<b>LANCHE</b> <b>14:15 h</b>	⇒ Maçã argentina	⇒ Melão e Abacaxi	⇒ Manga e Banana	⇒ Maçã fuji	⇒ Banana
<b>JANTAR</b> <b>15:50 h</b>	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada de alface	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**  
**ABRIL**

3ª SEMANA	2ª FEIRA 15/04/2024	3ª FEIRA 16/04/2024	4ª FEIRA 17/04/2024	5ª FEIRA 18/04/2024	6ª FEIRA 19/04/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral ⇒ Nata ⇒ Pera	⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho ⇒ Ovo mexido
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovo mexido ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Acelga e chuchu ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho e Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Repolho roxo ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes cozidos ⇒ Bife acebolado ⇒ Alface e beterraba ⇒ Pocan	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Maça	⇒ Manga	⇒ Abacaxi e Laranja	⇒ Banana	⇒ Laranja e Melão
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Macarronada com carne de frango ⇒ Salada de pepino	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Salada de tomate	⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes, arroz e carne bovina	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**  
**ABRIL**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/04/2024</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/04/2024</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/04/2024</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/04/2024</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/04/2024</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>08:15 h</b>	⇒ leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ manteiga	⇒ Leite ⇒ Bolo de milho ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral ⇒ Nata
<b>ALMOÇO</b> <b>10:50 h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonof de frango ⇒ Repolho verde ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Carne de panela ⇒ Couve folha e cenoura ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada ⇒ Laranja
<b>LANCHE</b> <b>14:15 h</b>	⇒ Laranja	⇒ Banana e Abacaxi	⇒ Maçã	⇒ Melão e manga	⇒ Pocan
<b>JANTAR</b> <b>15:50 h</b>	⇒ Arroz Carreteiro ⇒ Salada de repolho	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada de alface	⇒ Sopa de feijão	⇒ Sopa de legumes e frango	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**  
**ABRIL**

5ª SEMANA	2ª FEIRA 29/04/2024	3ª FEIRA 30/04/2024	4ª FEIRA 01/05/2024	5ª FEIRA 02/05/2024	6ª FEIRA 03/05/2024
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Nata	⇒ Leite ⇒ Esfiha ⇒ Maçã	⇒ <b>Feriado</b>	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo e Chuchu ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ <b>Feriado</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne de moída ⇒ Brócolis e Repolho verde ⇒ Manga	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Melão
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana e laranja	⇒ <b>Feriado</b>	⇒ Maçã	⇒ Pocan e mamão
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Salada de Tomate	⇒ Quirerinha com costelinha suína ⇒ Salada de Alface	⇒ <b>Feriado</b>	⇒ Sopa de agnholine	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653