



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
MAIO

| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA 06/05/2024 | 3ª FEIRA 07/05/2024 | 4ª FEIRA 08/05/2024 | 5ª FEIRA 09/05/2024 | 6ª FEIRA 10/05/2024 |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| DESJEJUM 08:15 h | ⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho com manteiga | ⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Melão | ⇒ Leite ⇒ Caseirinho com queijo colonial | ⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Maçã | ⇒ Leite ⇒ Broa de milho e nata |
| ALMOÇO 10:50 h | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Melão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Mamão | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Manga | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa ao molho ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Acelga ⇒ Laranja | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Pepino e tomate ⇒ Maçã |
| LANCHE 14:15 h | ⇒ Mamão e Abacaxi | ⇒ Banana | ⇒ Manga e Laranja | ⇒ Maçã | ⇒ Abacaxi e Melão |
| JANTAR 15:50 h | ⇒ Sopa de anhogline de gado | ⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Salada de Repolho verde | ⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Salda de Alface | ⇒ Sopa de Feijão | ⇒ Canja |

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
MAIO

| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA 13/05/2024 | 3ª FEIRA 14/05/2024 | 4ª FEIRA 15/05/2024 | 5ª FEIRA 16/05/2024 | 6ª FEIRA 17/05/2024 |
|----------------------------|---|---|--|---|--|
| DESJEJUM 08:15 h | ⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata | ⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Banana | ⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída | ⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial | ⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga |
| ALMOÇO 10:50 h | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo ⇒ Uva | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Mamão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída Alface e couve flor | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Melancia | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã |
| LANCHE 14:15 h | ⇒ Maçã argentina | ⇒ Melão e Abacaxi | ⇒ Manga e Banana | ⇒ Maçã fuji | ⇒ Banana |
| JANTAR 15:50 h | ⇒ Risoto de frango ⇒ Alface | ⇒ Sopa de anholigne de gado | ⇒ Sopa de feijão | ⇒ Polenta com carne moída e alface | ⇒ Canja |

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
MAIO

| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA 20/05/2024 | 3ª FEIRA 21/05/2024 | 4ª FEIRA 22/05/2024 | 5ª FEIRA 23/05/2024 | 6ª FEIRA 24/05/2024 |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|---|--|--|
| DESJEJUM 08:15 h | ⇒ FERIADO MUNICIPAL | ⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO | ⇒ Leite ⇒ Esfiha | ⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral ⇒ Nata ⇒ Pera | ⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho ⇒ Ovo mexido |
| ALMOÇO 10:50 h | ⇒ FERIADO MUNICIPAL | ⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Repolho roxo ⇒ Maçã | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes cozidos ⇒ Bife acebolado ⇒ Alface e beterraba ⇒ Pocan | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana |
| LANCHE 14:15 h | ⇒ FERIADO MUNICIPAL | ⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO | ⇒ Abacaxi e Laranja | ⇒ Banana | ⇒ Laranja e Melão |
| JANTAR 15:50 h | ⇒ FERIADO MUNICIPAL | ⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO | ⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Salada de Alface | ⇒ Sopa de legumes, arroz e carne bovina | ⇒ Canja |

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
MAIO

| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA 27/05/2024 | 3ª FEIRA 28/05/2024 | 4ª FEIRA 29/05/2024 | 5ª FEIRA 30/05/2024 | 6ª FEIRA 31/05/2024 |
|----------------------------|--|---|--|------------------------|--------------------------|
| DESJEJUM 08:15 h | ⇒ leite ⇒ Torta salgada | ⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Melão | ⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ manteiga | ⇒ FERIADO | ⇒ RECESSO ESCOLAR |
| ALMOÇO 10:50 h | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Manga | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonof de frango ⇒ Repolho verde ⇒ Banana | ⇒ FERIADO | RECESSO ESCOLAR |
| LANCHE 14:15 h | ⇒ Laranja | ⇒ Banana e Abacaxi | ⇒ Maçã | ⇒ FERIADO | ⇒ RECESSO ESCOLAR |
| JANTAR 15:50 h | ⇒ Arroz Carreteiro ⇒ Salada de repolho | ⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada de alface | ⇒ Sopa de feijão | ⇒ FERIADO | ⇒ RECESSO ESCOLAR |

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653