



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
MAIO

1ª SEMANA	2ª FEIRA 06/05/2024	3ª FEIRA 07/05/2024	4ª FEIRA 08/05/2024	5ª FEIRA 09/05/2024	6ª FEIRA 10/05/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Maçã	⇒ Leite ⇒ Broa de milho e nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa ao molho ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Pepino e tomate ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Mamão e Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi e Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline de gado	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Salda de Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
MAIO

2ª SEMANA	2ª FEIRA 13/05/2024	3ª FEIRA 14/05/2024	4ª FEIRA 15/05/2024	5ª FEIRA 16/05/2024	6ª FEIRA 17/05/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo ⇒ Uva	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída Alface e couve flor	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã argentina	⇒ Melão e Abacaxi	⇒ Manga e Banana	⇒ Maçã fuji	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
MAIO

3ª SEMANA	2ª FEIRA 20/05/2024	3ª FEIRA 21/05/2024	4ª FEIRA 22/05/2024	5ª FEIRA 23/05/2024	6ª FEIRA 24/05/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral ⇒ Nata ⇒ Pera	⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho ⇒ Ovo mexido
ALMOÇO 10:50 h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Repolho roxo ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes cozidos ⇒ Bife acebolado ⇒ Alface e beterraba ⇒ Pocan	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Abacaxi e Laranja	⇒ Banana	⇒ Laranja e Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes, arroz e carne bovina	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES
MAIO

4ª SEMANA	2ª FEIRA 27/05/2024	3ª FEIRA 28/05/2024	4ª FEIRA 29/05/2024	5ª FEIRA 30/05/2024	6ª FEIRA 31/05/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ manteiga	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonof de frango ⇒ Repolho verde ⇒ Banana	⇒ FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Banana e Abacaxi	⇒ Maçã	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
JANTAR 15:50 h	⇒ Arroz Carreteiro ⇒ Salada de repolho	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada de alface	⇒ Sopa de feijão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653