



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
MAIO



1ª SEMANA	2ª FEIRA 06/05/2024	3ª FEIRA 07/05/2024	4ª FEIRA 08/05/2024	5ª FEIRA 09/05/2024	6ª FEIRA 10/05/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa ao molho ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Pepino e tomate ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Mamão e Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi e Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline de gado	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Salada de Repolho verde	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Salda de Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
MAIO



2ª SEMANA	2ª FEIRA 13/05/2024	3ª FEIRA 14/05/2024	4ª FEIRA 15/05/2024	5ª FEIRA 16/05/2024	6ª FEIRA 17/05/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação ⇒ do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo ⇒ Uva	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha salsa em molho ⇒ Frango em tiras ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Maçã
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã argentina	⇒ Melão e Abacaxi	⇒ Manga e Banana	⇒ Maçã fuji	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
MAIO



3ª SEMANA	2ª FEIRA 20/05/2024	3ª FEIRA 21/05/2024	4ª FEIRA 22/05/2024	5ª FEIRA 23/05/2024	6ª FEIRA 24/05/2024
DESJEJUM 08:15 h	FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	FERIADO MUNICIPAL	ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Repolho roxo ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes cozidos ⇒ Bife acebolado ⇒ Alface e beterraba ⇒ Poca	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Abacaxi e Laranja	⇒ Banana	⇒ Laranja e Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ FERIADO MUNICIPAL	⇒ ESTUDO E PLANEJAMENTO	⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes, arroz e carne bovina	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

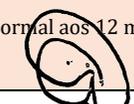
Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações. Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”
CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES
MAIO



4ª SEMANA	2ª FEIRA 27/05/2024	3ª FEIRA 28/05/2024	4ª FEIRA 29/05/2024	5ª FEIRA 30/05/2024	6ª FEIRA 31/05/2024
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonof de frango ⇒ Repolho verde ⇒ Banana	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja	⇒ Banana e Abacaxi	⇒ Maçã	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
JANTAR 15:50 h	⇒ Arroz Carreteiro ⇒ Salada de repolho	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada de alface	⇒ Sopa de feijão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança. Cardápio sujeito à alterações. Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653