



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU ESCOLA MUNICIPAL “PADRE FELIPE”



CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL

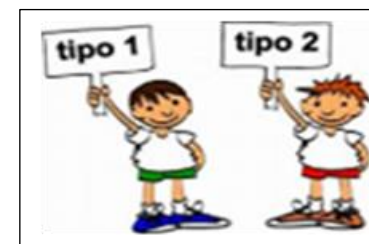
| 1º SEMANA | Segunda-feira 04/03/2024 | Terça-feira 05/03/2024 | Quarta-feira 06/03/2024 | Quinta-feira 07/03/2024 | Sexta-feira 08/03/2024 | Composição Nutricional |
|---------------------------------|--|--|---|---|---|---|
| Café da Manhã 07:30h | ⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduiche Natural | ⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com queijo colonial | ⇒ Café com Leite ⇒ ½ fatia de Cuca | ⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão francês integral com nata | ⇒ Café com Leite ⇒ 1 fatia fina de Bolo de Milho | |
| Lanche 09:15h | ⇒ 1 fatia de Melão | ⇒ 1 unid. De Maçã | ⇒ Iogurte sem açúcar | ⇒ 1 fatia de Mamão | ⇒ 1 unid. De Banana | 291kcal 95g CHO 11,2g Ptn 3,5g Lip |
| Lanche 14:45 h | ⇒ Pão caseirinho com doce de fruta e chá | ⇒ Sopa de agnholine de frango | ⇒ Sopa de feijão | ⇒ Risoto de carne moída ⇒ Repolho roxo | ⇒ Esfiha e chá ⇒ Melão | |
| 2º SEMANA | Segunda-feira 11/03/2024 | Terça-feira 12/03/2024 | Quarta-feira 13/03/2024 | Quinta-feira 14/03/2024 | Sexta-feira 15/03/2024 | |
| Café da Manhã 07:30h | ⇒ Chá de camomila ⇒ 1 fatia de Torta salgada | ⇒ Café com leite ⇒ 1 unid. De Pão de queijo | ⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseiro integral com nata | ⇒ Café com Leite ⇒ Pão francês integral com margarina | ⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão caseirinho integral com geléia de fruta s/ açúcar | |
| Lanche 09:15h | ⇒ Banana | ⇒ Maçã | ⇒ Cuca e chá | ⇒ Melancia | ⇒ Melão | 329,2kcal 72,1g CHO 8,2g Ptn 4,1g Lip |
| Lanche 14:45 h | ⇒ Bolo de fubá ⇒ Suco de fruta | ⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde | ⇒ Risoto de frango e Tomate e acelga | ⇒ Polenta c/ frango em molho ⇒ Salada de Alface | ⇒ Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão) | |
| 3º SEMANA | Segunda-feira 18/03/2024 | Terça-feira 19/03/2024 | Quarta-feira 20/03/2024 | Quinta-feira 21/03/2024 | Sexta-feira 22/03/2024 | |
| Café da Manhã 07:30h | ⇒ Chá de camomila ⇒ 1 unid. De Pão de queijo | ⇒ Feriado Municipal | ⇒ Café com leite ⇒ 1 fatia de Torta salgada | ⇒ Leite e cacau ⇒ Pão caseirinho integral e queijo colonial | ⇒ Café com leite ⇒ 1 fatia fina de Bolo de fubá | |
| Lanche 09:15h | ⇒ 4 unid. De Morango e 4 unid. De Biscoito integral | ⇒ Feriado Municipal | ⇒ 1 fatia de Mamão | ⇒ ½ fatia de Melancia | ⇒ 1 unid. De Banana | 330,5 kcal 70,2g CHO 7,9g Ptn 6,3g Lip |
| Lanche 14:45 h | ⇒ 1 fatia fina Bolo de milho ⇒ 1 fatia Melão | ⇒ Feriado Municipal | ⇒ Canja (arroz, legumes e frango) | ⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde | ⇒ Sanduiche natural | |
| 4º SEMANA | Segunda-feira 25/03/2024 | Terça-feira 26/03/2024 | Quarta-feira 27/03/2024 | Quinta-feira 28/03/2024 | Sexta-feira 29/03/2024 | |
| Café da Manhã 07:45h | ⇒ Chá de cidreira ⇒ 1 fatia fina de Bolo de Laranja | ⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho integral com queijo | ⇒ Leite com cacau ⇒ 1 fatia de Torta salgada | ⇒ Recesso escolar | ⇒ Feriado | |
| Lanche 09:15h | ⇒ 1 unid. De Maçã | ⇒ 1 unid. De Banana | ⇒ Sanduiche natural | ⇒ Recesso escolar | ⇒ Feriado | 380,1kcal 60,3g CHO 5,3g Ptn 4,2g Lip |
| Lanche 14:45 h | ⇒ 1 unid. De Pão de queijo e 1 copo 180ml suco natural | ⇒ Sopa de anholigne | ⇒ Canjica ⇒ 1 unid. De Banana | ⇒ Recesso escolar | ⇒ Feriado | |

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE



Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653