



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL “PADRE FELIPE”**

**CARDÁPIO SEMANAL**



<b>1ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 04/03/2024</b>	<b>Terça-feira 05/03/2024</b>	<b>Quarta-feira 06/03/2024</b>	<b>Quinta-feira 07/03/2024</b>	<b>Sexta-feira 08/03/2024</b>
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de Camomila ⇒ Sanduiche Natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão francês integral com queijo colonial	⇒ Café com Leite ⇒ Cuca	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão francês integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ Bolo de Milho
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Melão	⇒ Maçã	⇒ Iogurte e Biscoito de chocolate	⇒ Mamão	⇒ Banana
<b>Almoço 11:45h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e tomate	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Acelga ⇒ Pera
<b>Lanche da tarde 14:45 h</b>	⇒ Pão caseirinho com doce de fruta e chá	⇒ Sopa de agnholine de frango	⇒ Sopa de feijão	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ Esfiha e chá ⇒ Melão
<b>KCAL</b>	<b>1120</b>	<b>1135,2</b>	<b>1100,5</b>	<b>1128,2</b>	<b>1130</b>
<b>PTN (g)</b>	<b>32,1</b>	<b>40,1</b>	<b>38,15</b>	<b>35,3</b>	<b>32</b>
<b>LIP (g)</b>	<b>20,3</b>	<b>25,4</b>	<b>32,7</b>	<b>34,1</b>	<b>25</b>
<b>CHO (g)</b>	<b>161,3</b>	<b>170,8</b>	<b>165,2</b>	<b>170</b>	<b>162,7</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**

**CARDÁPIO SEMANAL**



<b>2ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 11/03/2024</b>	<b>Terça-feira 12/03/2024</b>	<b>Quarta-feira 13/03/2024</b>	<b>Quinta-feira 14/03/2024</b>	<b>Sexta-feira 15/03/2024</b>
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de camomila ⇒ Torta salgada	⇒ Café com leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseiro integral com nata	⇒ Café com Leite ⇒ Pão francês integral com margarina	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pão caseirinho com geléia de fruta
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ Cuca e chá	⇒ Melancia	⇒ Melão
<b>Almoço 11:45h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogados ⇒ Carne de gado ao molho ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface	⇒ Arroz e feijão ⇒ Ovos mexidos ⇒ Frango grelhado ⇒ Acelga ⇒ Morango	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Pepino e tomate ⇒ Maçã
<b>Lanche da tarde 14:45h e 15:15h</b>	⇒ Bolo de fubá ⇒ Suco de fruta	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Risoto de frango e ⇒ Tomate e acelga	⇒ Polenta c/ frango em molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)
<b>KCAL</b>	<b>1120</b>	<b>1152</b>	<b>1138,4</b>	<b>1148,56</b>	<b>1140,1</b>
<b>PTN (g)</b>	<b>30,15</b>	<b>32,5</b>	<b>35,2</b>	<b>40,8</b>	<b>42,1</b>
<b>LIP (g)</b>	<b>25,32</b>	<b>23,4</b>	<b>26,3</b>	<b>30,1</b>	<b>35,12</b>
<b>CHO (g)</b>	<b>160,2</b>	<b>180,4</b>	<b>179,9</b>	<b>158,48</b>	<b>180,23</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**

**CARDÁPIO SEMANAL**



<b>3ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 18/03/2024</b>	<b>Terça-feira 19/03/2024</b>	<b>Quarta-feira 20/03/2024</b>	<b>Quinta-feira 21/03/2024</b>	<b>Sexta-feira 22/03/2024</b>
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de camomila ⇒ Pão de queijo	⇒ <b>Feriado Municipal</b>	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite e cacau ⇒ Pão caseirinho e queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Morango e Biscoito integral	⇒ <b>Feriado Municipal</b>	⇒ Mamão	⇒ Melancia	⇒ Banana
<b>Almoço 11:45h</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Maçã	⇒ <b>Feriado Municipal</b>	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada	⇒ Arroz e feijão ⇒ Lasanha à bolonhesa ⇒ Bife em tiras ⇒ Alface e couve flor ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata em palito assada ⇒ Strogonof de frango ⇒ Tomate e alface ⇒ Melancia
<b>Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h</b>	⇒ Bolo de milho ⇒ Melão	⇒ <b>Feriado Municipal</b>	⇒ Canja (arroz, legumes e frango)	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Sanduiche natural
<b>KCAL</b>	<b>1110,1</b>	<b>1020</b>	<b>1120,4</b>	<b>1120</b>	<b>1100,1</b>
<b>PTN (g)</b>	<b>25</b>	<b>22,1</b>	<b>26,4</b>	<b>30,15</b>	<b>40,1</b>
<b>LIP (g)</b>	<b>20,1</b>	<b>20,1</b>	<b>23,1</b>	<b>25,32</b>	<b>28,12</b>
<b>CHO (g)</b>	<b>159,1</b>	<b>160</b>	<b>170,2</b>	<b>160,2</b>	<b>159,14</b>

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"**

**CARDÁPIO SEMANAL**



<b>4ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira 25/03/2024</b>	<b>Terça-feira 26/03/2024</b>	<b>Quarta-feira 27/03/2024</b>	<b>Quinta-feira 28/03/2024</b>	<b>Sexta-feira 29/03/2024</b>
<b>Café da Manhã 07:45h</b>	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Leite com cacau ⇒ Torta salgada	⇒ <b>Recesso escolar</b>	⇒ <b>Feriado</b>
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Maçã	⇒ Banana	⇒ Sanduiche natural	⇒ <b>Recesso escolar</b>	⇒ <b>Feriado</b>
<b>Almoço 11:45h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo e Chuchu ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Coxa assada ⇒ Brócolis e Repolho verde ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor	⇒ <b>Recesso escolar</b>	⇒ <b>Feriado</b>
<b>Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h</b>	⇒ Pão de queijo e suco natural	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Canjica ⇒ Banana	⇒ <b>Recesso escolar</b>	⇒ <b>Feriado</b>
<b>KCAL</b>	<b>1023,2</b>	<b>1030,7</b>	<b>1120,5</b>		
<b>PTN (g)</b>	<b>35,25</b>	<b>29,1</b>	<b>28,4</b>		
<b>LIP (g)</b>	<b>23,12</b>	<b>30,1</b>	<b>26,1</b>		
<b>CHO (g)</b>	<b>172,54</b>	<b>160,4</b>	<b>168,1</b>		

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

