MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "SONHO ENCANTADO"

CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 04/03/2024	Terça-feira 05/03/2024	Quarta-feira 06/03/2024	Quinta-feira 07/03/2024	Sexta-feira 08/03/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Bolo de laranja	⇨ Leite e cacau ⇨ Pão caseirinho e queijo colonial	⇨ Café com leite ⇨ Bolo de fubá	⇨ Leite com cacau ⇨ Broa de milho e nata	⇨ Café com leite ⇨ Pão francês integral ⇨ Manteiga	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pão de queijo ⇨ Laranja	⇨ Polenta com carne moída ⇨ Salada de couve folha	⇨ Sopa de feijão	⇨ Risoto de frango e ⇨ Tomate e acelga	⇨ Iogurte e biscoito doce	290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip
2º SEMANA	**Segunda-feira 11/03/2024**	**Terça-feira 12/03/2024**	**Quarta-feira 13/03/2024**	**Quinta-feira 14/03/2024**	**Sexta-feira 15/03/2024**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Bolo de Laranja	⇨ Café com leite ⇨ Pão caseirinho com queijo	⇨ Leite com cacau ⇨ Torta salgada	⇨ Café com Leite ⇨ Pão francês integral com margarina	⇨ Leite com Cacau ⇨ Pão caseirinho com geléia de fruta	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pão caseirinho com ⇨ Doce de fruta	⇨ Sopa de agnholine de frango	⇨ Pão caseirinho com ovos mexidos	⇨ Risoto de carne moída ⇨ Repolho roxo	⇨ Esfiha ⇨ Chá de camomila	305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip
3º SEMANA	**Segunda-feira 18/03/2024**	**Terça-feira 19/03/2024**	**Quarta-feira 20/03/2024**	**Quinta-feira 21/03/2024**	**Sexta-feira 22/03/2024**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de Camomila ⇨ Sanduiche Natural	⇨ **Feriado Municipal**	⇨ Café com Leite ⇨ Cuca	⇨ Leite com Cacau ⇨ Pão francês integral com nata	⇨ Café com Leite ⇨ Bolo de Milho	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Bolo de fubá ⇨ Chá de cidreira	⇨ **Feriado Municipal**	⇨ Torta salgada ⇨ Suco de fruta	⇨ Polenta c/ frango em molho ⇨ Salada de Alface	⇨ Canjica ⇨ Banana	328,21kcal 70g CHO 8g Ptn 1g. Lip
4º SEMANA	**Segunda-feira 25/03/2024**	**Terça-feira 26/03/2024**	**Quarta-feira 27/03/2024**	**Quinta-feira 28/03/2024**	**Sexta-feira 29/03/2024**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de camomila ⇨ Torta salgada	⇨ Café com leite ⇨ Pão de queijo	⇨ Café com leite ⇨ Pão caseiro integral com nata	⇨ **Recesso Escolar**	⇨ **Feriado**	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Bolo de milho ⇨ Maçã	⇨ Nhoque e carne moída ⇨ Salada de Repolho verde	⇨ Quirerinha com lombo ⇨ Salada de Alface	⇨ **Recesso Escolar**	⇨ **Feriado**	300,2 kcal 48g CHO 8g Ptn 6g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: _____/_____/_____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653