



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

| 1ª SEMANA | 2ª FEIRA 04/03/2024 | 3ª FEIRA 05/03/2024 | 4ª FEIRA 06/03/2024 | 5ª FEIRA 07/03/2024 | 6ª FEIRA 08/03/2024 |
|-----------------------------|---|---|---|--|---|
| DESJEJUM 08:15 h | ⇒ Leite ⇒ Caseirinho com manteiga | ⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Melão | ⇒ Leite ⇒ Caseirinho com queijo colonial | ⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Maçã | ⇒ Leite ⇒ Broa de milho e nata |
| ALMOÇO 10:50 h | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Chuchu e cenoura ⇒ Melão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Mamão | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Manga | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Ovos mexidos ⇒ Frango grelhado ⇒ Acelga ⇒ Laranja | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Pepino e tomate ⇒ Maçã |
| LANCHE 14:15 h | ⇒ Mamão e Manga | ⇒ Banana | ⇒ Pera e Laranja | ⇒ Maçã | ⇒ Abacaxi e Melão |
| JANTAR 15:50 h | ⇒ Sopa de anhogline | ⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde | ⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Alface | Sopa de Feijão | ⇒ Canja |

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

| 2ª SEMANA | 2ª FEIRA 11/03/2024 | 3ª FEIRA 12/03/2024 | 4ª FEIRA 13/03/2024 | 5ª FEIRA 14/03/2024 | 6ª FEIRA 15/03/2024 |
|-----------------------------|---|--|--|--|---|
| DESJEJUM 08:15 h | ⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e ⇒ Manteiga | ⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura ⇒ Melão | ⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e ⇒ Nata | ⇒ Leite ⇒ Esfiha ⇒ Pera | ⇒ Leite ⇒ Pão Caseirinho e ⇒ Ovo mexido |
| ALMOÇO 10:50 h | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa ⇒ Fígado acebolado com tomate ⇒ Vagem e Brócolis ⇒ Melão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Bife em tiras ⇒ Couve folha ⇒ Abacaxi | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Cenoura ralada e acelga ⇒ Maçã | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Anholigne de gado ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Beterraba e tomate ⇒ Melancia | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata doce ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Manga |
| LANCHE 14:15 h | ⇒ Maçã argentina | ⇒ Melão e Abacaxi | ⇒ Manga e Banana | ⇒ Maçã fuji | ⇒ Banana |
| JANTAR 15:50 h | ⇒ Risoto de frango ⇒ Alface | ⇒ Sopa de anholigne | ⇒ Sopa de feijão | ⇒ Polenta com carne moída e alface | ⇒ Canja |

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

| 3ª SEMANA | 2ª FEIRA 18/03/2024 | 3ª FEIRA 19/03/2024 | 4ª FEIRA 20/03/2024 | 5ª FEIRA 21/03/2024 | 6ª FEIRA 22/03/2024 |
|----------------------------|---|----------------------------|---|--|---|
| DESJEJUM 08:15 h | ⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata | ⇒ Feriado Municipal | ⇒ Leite ⇒ Bolo de milho | ⇒ Leite ⇒ Pão de queijo | ⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga |
| ALMOÇO 10:50 h | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha com ⇒ Costelinha suína ⇒ Acelga ⇒ Laranja | ⇒ Feriado Municipal | ⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada ⇒ Melancia | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Lasanha à bolonhesa ⇒ Bife em tiras ⇒ Alface e couve flor ⇒ Melão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Carne moída ⇒ Alface e couve flor ⇒ Manga |
| LANCHE 14:15 h | ⇒ Mamão e Morango | ⇒ Feriado Municipal | ⇒ Abacaxi e Manga | ⇒ Melancia | ⇒ Laranja e Melão |
| JANTAR 15:50 h | ⇒ Sopa de legumes, arroz e carne bovina | ⇒ Feriado Municipal | ⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Alface | ⇒ Canja | ⇒ Quirerinha com Lombo suíno ⇒ Salada de Tomate |

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança. Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

| 4ª SEMANA | 2ª FEIRA 25/03/2024 | 3ª FEIRA 26/03/2024 | 4ª FEIRA 27/03/2024 | 5ª FEIRA 28/03/2024 | 6ª FEIRA 29/03/2024 |
|----------------------------|---|---|--|--------------------------|------------------------|
| DESJEJUM 08:15 h | ⇒ leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Nata | ⇒ Leite ⇒ Esfiha ⇒ Maçã | ⇒ Leite ⇒ Torta salgada | ⇒ Recesso escolar | Feriado |
| ALMOÇO 10:50 h | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho roxo e Chuchu ⇒ Melão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Coxa assada ⇒ Brócolis e Repolho verde ⇒ Mamão | ⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonof de frango ⇒ Tomate e alface ⇒ Banana | ⇒ Recesso escolar | ⇒ Feriado |
| LANCHE 14:15 h | ⇒ Melancia | ⇒ Banana e mamão | ⇒ Maçã | ⇒ Recesso escolar | ⇒ Feriado |
| JANTAR 15:50 h | ⇒ Arroz Carreteiro ⇒ Pepino | ⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada de alface | ⇒ Canja | ⇒ Recesso escolar | ⇒ Feriado |

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653