



## MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"



### CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL

1ª SEMANA	Segunda-feira 05/02/2024	Terça-feira 06/02/2024	Quarta-feira 07/02/2024	Quinta-feira 08/02/2024	Sexta-feira 09/02/2024	Composição Nutricional
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de cidreira ⇒ 1 unidade Pão francês integral com queijo	⇒ Achocolatado ⇒ ½ pedaço de Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ 1 fatia de Torta salgada	⇒ Achocolatado ⇒ 1 unidade média de Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ ½ fatia de Cuca	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ Pera e biscoito integral	⇒ Banana	⇒ Maçã	<b>290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Sanduiche natural ⇒ Banana	⇒ Risoto com carne moída e Repolho	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne de frango e Alface	⇒ Bolacha caseira de fubá ⇒ Suco de fruta	
2ª SEMANA	Segunda-feira 12/02/2024	Terça-feira 13/02/2024	Quarta-feira 14/02/2024	Quinta-feira 15/02/2024	Sexta-feira 16/02/2024	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	<b>Recesso Escolar</b>	<b>Carnaval</b>	<b>Recesso Escolar</b>	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de coco	
<b>Lanche 09:15h</b>	<b>Recesso Escolar</b>	<b>Carnaval</b>	<b>Recesso Escolar</b>	⇒ Mamão e biscoito salgado integral	⇒ Milho verde	<b>328,21kcal 70g CHO 8g Ptn 1g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	<b>Recesso Escolar</b>	<b>Carnaval</b>	<b>Recesso Escolar</b>	⇒ Polenta com carne moída e Salada de acelga	⇒ Suco de fruta ⇒ Bolo de coco	
3ª SEMANA	Segunda-feira 19/02/2024	Terça-feira 20/02/2024	Quarta-feira 21/02/2024	Quinta-feira 22/02/2024	Sexta-feira 23/02/2024	
<b>Café da Manhã 07:30h</b>	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolacha de fubá	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	⇒ Achocolatado ⇒ Sanduiche natural	⇒ Café com leite ⇒ Pão com geléia de fruta	⇒ Café com leite ⇒ Esfiha	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Melão	⇒ Banana, maçã	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Mamão e biscoito de maisena	<b>300,2 kcal 48g CHO 8g Ptn 6g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Pão caseirinho c/ nata ⇒ Mamão	⇒ Tortéi com carne moída e alface	⇒ Maçã tipo fuji ⇒ Biscoito salgado	⇒ Risoto de moela e Alface	⇒ Bolo de fubá ⇒ Chá de cidreira	
4ª SEMANA	Segunda-feira 26/02/2024	Terça-feira 27/02/2024	Quarta-feira 28/02/2024	Quinta-feira 29/02/2024	Sexta-feira 01/03/2024	
<b>Café da Manhã 07:45h</b>	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Kibe assado	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseiro integral com Margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	
<b>Lanche 09:15h</b>	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ Pera e biscoito de maisena	⇒ Banana	⇒ Abacaxi	<b>305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip</b>
<b>Lanche 14:45 h</b>	⇒ Creme de cacau ⇒ Banana	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Tomate	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco natural	⇒ Sopa de feijão com arroz	⇒ Iogurte e Melão	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da Silva Dias  
Nutricionista  
CRN 8653

