



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



1ª SEMANA	Segunda-feira 05/02/2024	Terça-feira 06/02/2024	Quarta-feira 07/02/2024	Quinta-feira 08/02/2024	Sexta-feira 09/02/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão francês integral com queijo	⇒ Achocolatado ⇒ Bolo de Laranja	⇒ Café com leite ⇒ Torta salgada	⇒ Achocolatado ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Cuca
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ Pera e biscoito integral	⇒ Banana	⇒ Maçã
Almoço 11:45h Não haverá integral	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Legumes grelhados ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Acelga ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife ⇒ Beterraba e alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Mamão
Lanche da tarde 14:45 h	⇒ Sanduiche natural ⇒ Banana	⇒ Risoto com carne moída e repolho	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne de frango e alface	⇒ Bolacha caseira de fubá ⇒ Suco de fruta
KCAL	1120	1135,2	1100,5	1128,2	1130
PTN (g)	32,1	40,1	38,15	35,3	32
LIP (g)	20,3	25,4	32,7	34,1	25
CHO (g)	161,3	170,8	165,2	170	162,7

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL “PADRE FELIPE”

CARDÁPIO SEMANAL



2ª SEMANA	Segunda-feira 12/02/2024	Terça-feira 13/02/2024	Quarta-feira 14/02/2024	Quinta-feira 15/02/2024	Sexta-feira 16/02/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Recesso Escolar	⇒ Carnaval	⇒ Recesso Escolar	⇒ Chá de erva doce ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de coco
Lanche 09:15h	⇒ Recesso Escolar	⇒ Carnaval	⇒ Recesso Escolar	⇒ Mamão e biscoito salgado integral	⇒ Milho verde
Almoço 11:45h	⇒ Recesso Escolar	⇒ Carnaval	⇒ Recesso Escolar	⇒ Arroz e feijão ⇒ Agnholine de gado ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Beterraba e tomate ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce caramelizada ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Chuchu ⇒ Melancia
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Recesso Escolar	⇒ Carnaval	⇒ Recesso Escolar	⇒ Polenta com carne moída e Salada de acelga	⇒ Suco de fruta ⇒ Bolo de coco
KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g)				1148,56 40,8 30,1 158,48	1140,1 42,1 35,12 180,23

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRM 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



3ª SEMANA	Segunda-feira 19/02/2024	Terça-feira 20/02/2024	Quarta-feira 21/02/2024	Quinta-feira 22/02/2024	Sexta-feira 23/02/2024
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Bolacha de fubá	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá	⇒ Achocolatado ⇒ Sanduiche natural	⇒ Café com leite ⇒ Pão francês com geléia de fruta	⇒ Café com leite ⇒ Esfiha
Lanche 09:15h	Melão	⇒ Banana, maçã	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Mamão e biscoito de maisena
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha com ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Fígado acebolado c/Tomate ⇒ Vagem e Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Bife em tiras ⇒ Couve folha	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogados ⇒ Peixe ensopado ⇒ Alface ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha cozida em molho ⇒ Carne moída ⇒ Repolho e tomate ⇒ Melão
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Pão caseirinho c/ nata Mamão	⇒ Tortéi com carne moída e alface	⇒ Maçã tipo fuji ⇒ Biscoito salgado	⇒ Risoto de moela e Alface	⇒ Bolo de fubá ⇒ Chá de cidreira
KCAL	1110,1	1020	1120,4	1120	1100,1
PTN (g)	25	22,1	26,4	30,15	40,1
LIP (g)	20,1	20,1	23,1	25,32	28,12
CHO (g)	159,1	160	170,2	160,2	159,14

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE





MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



4ª SEMANA	Segunda-feira 26/02/2024	Terça-feira 27/02/2024	Quarta-feira 28/02/2024	Quinta-feira 29/02/2024	Sexta-feira 01/03/2024
Café da Manhã 07:45h	⇒ Chá de cidreira ⇒ Pão de queijo	⇒ Café com leite ⇒ Kibe assado	⇒ Achocolatado ⇒ Pão caseiro integral com margarina	⇒ Café com leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de fubá
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Melancia	⇒ Pera e biscoito de maisena	⇒ Banana	⇒ Abacaxi
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de moída ⇒ Chuchu ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa de frango em molho ⇒ Couve folha ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Alface ⇒ Maçã fuji	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha e vagem ⇒ Pera
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Creme de cacau ⇒ Banana	⇒ Polenta com carne moída e tomate	⇒ Pão de queijo ⇒ Suco natural	⇒ Sopa de feijão com arroz	⇒ Iogurte e Melão
KCAL	1023,2	1030,7	1120,5	1126,48	1140
PTN (g)	35,25	29,1	28,4	30,4	35
LIP (g)	23,12	30,1	26,1	35,4	20,1
CHO (g)	172,54	160,4	168,1	180	160,12

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653