MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "SONHO ENCANTADO"

CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 05/02/2024	Terça-feira 06/02/2024	Quarta-feira 07/02/2024	Quinta-feira 08/02/2024	Sexta-feira 09/02/2024	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Pão caseirinho c/ queijo	⇨ Achocolatado ⇨ Bolo de Laranja	⇨ Café com leite ⇨ Torta salgada	⇨ Achocolatado ⇨ Pão de queijo	⇨ Café com leite ⇨ Cuca	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Sanduiche natural ⇨ Melancia	⇨ Risoto com carne de frango ⇨ repolho	⇨ Sopa de feijão ⇨ Laranja	⇨ Polenta com carne de frango e alface	⇨ Bolacha caseira ⇨ Suco de fruta	**290,43kcal 45g CHO 12g Ptn 4g Lip**
2º SEMANA	**Segunda-feira 12/02/2024**	**Terça-feira 13/02/2024**	**Quarta-feira 14/02/2024**	**Quinta-feira 15/02/2024**	**Sexta-feira 16/02/2024**	
Café da Manhã 07:30	**Recesso Escolar**	**Feriado Carnaval**	**Recesso Escolar**	⇨ Café com leite ⇨ Pão caseirinho com queijo colonial	⇨ Café com leite ⇨ Bolo de coco	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	**Recesso Escolar**	**Feriado Carnaval**	**Recesso Escolar**	⇨ Bolo simples de milho ⇨ Banana	⇨ Quirerinha com lombo suíno ⇨ Salada de acelga	**305,26kcal 52g CHO 16g Ptn 4g Lip**
3º SEMANA	**Segunda-feira 19/02/2024**	**Terça-feira 20/02/2024**	**Quarta-feira 21/02/2024**	**Quinta-feira 22/02/2024**	**Sexta-feira 23/02/2024**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Sanduiche natural	⇨ Café de leite ⇨ Bolo de cenoura	⇨ Achocolatado ⇨ Pão caseiro integral com nata	⇨ Café com leite ⇨ Pão caseirinho com Margarina	⇨ Achocolatado ⇨ Esfiha	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pão caseirinho com nata ⇨ Suco de fruta	⇨ Tortéi com carne moída ⇨ Alface	⇨ Sopa de agnholine ⇨ Mamão	⇨ Risoto de carne moída ⇨ Brócolis	⇨ Bolo de fubá ⇨ Banana	**328,21kcal 70g CHO 8g Ptn 1g. Lip**
4º SEMANA	**Segunda-feira 26/02/2024**	**Terça-feira 27/02/2024**	**Quarta-feira 28/02/2024**	**Quinta-feira 29/02/2024**	**Sexta-feira 01/03/2024**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Pão de queijo	⇨ Café com leite ⇨ Esfiha	⇨ Achocolatado ⇨ Pão caseiro integral com margarina	⇨ Café com leite ⇨ Pão caseirinho com queijo	⇨ Achocolatado ⇨ Pão francês integral com manteiga	
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Torta Salgada ⇨ Achocolatado gelado ⇨ Melão	⇨ Polenta com carne moída ⇨ Salada de tomate	⇨ Nhoque de batata com peixe ensopado e Alface ⇨ Maçã	⇨ Arroz, feijão, farofa, bife de gado e ⇨ Repolho	⇨ Sanduiche natural ⇨ Melancia	**300,2 kcal 48g CHO 8g Ptn 6g Lip**

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: _____/_____/_____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653