



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL



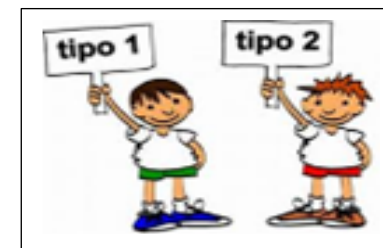
1ª SEMANA	Segunda-feira 04/12/2023	Terça-feira 05/12/2023	Quarta-feira 06/12/2023	Quinta-feira 07/12/2023	Sexta-feira 08/12/2023	Composição Nutricional
Lanche da tarde 14:45h	⇒ Conselho de Classe	⇒ Iogurte e ⇒ Melão	⇒ Polenta com carne moída Salada: Alface	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada: tomate	⇒ Bolo de milho ⇒ Suco de fruta	330kcal 48g CHO 9g Ptn 6g Lip
2ª SEMANA	Segunda-feira 11/12/2023	Terça-feira 12/12/2023	Quarta-feira 13/12/2023	Quinta-feira 14/12/2023	Sexta-feira 15/12/2023	
Lanche da tarde 14:45h	⇒ Bolacha de fubá ⇒ Suco de fruta	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Milho verde ⇒ Banana	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Repolho	⇒ Salada de frutas (banana, melão, laranja)	300kcal 50g CHO 11g Ptn 8g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653