

MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "SONHO ENCANTAN

CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 04/12/2023	Terça-feira 05/12/2023	Quarta-feira 06/12/2023	Quinta-feira 07/12/2023	Sexta-feira 08/12/2023	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇔ Conselho de Classe	⇒ Café com leite⇒ Pão caseiro integralcom manteiga	⇒ Café com Leite⇒ Pão francês integral com Nata	⇒ Cacau com Leite⇒ Bolacha de açúcar mascavo	⇒ Leite com cacau⇒ Biscoito de leite	Manhã: 400,1kcal 56g CHO 10,1g Ptn 7,5g Lip
Lanche 09:15 Lanche 14:45			⇒ Carreteiro⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de agnholine	⇒ Bolo de milho⇒ Banana	Tarde: 264kcal 45,1g CHO 6,9g Ptn 5,9g Lip
3º SEMANA	Segunda-feira 11/12/2023	Terça-feira 12/12/2023	Quarta-feira 13/12/2023	Quinta-feira 14/12/2023	Sexta-feira 15/12/2023	
Café da Manhã 07:30	⇔ Chá de erva doce⇒ Biscoito de leite	⇒ Café com Leite⇒ Pão caseiro integralcom nata	⇒ Leite com Cacau⇒ Pão integral com queijo	⇒ Leite com cacau⇒ Cuca	⇒ Café com leite⇒ Broa de milho e manteiga	Manhã: 406kcal 58,2g CHO 10,5g Ptn 6,9g Lip
Lanche 09:15 Lanche 14:45	□	⇒ Risoto de frango⇒ Salada de Alface	⇒ Polenta com carne moída⇒ Salada de Tomate	⇒ Risoto de frango⇒ Salada de Acelga	⇒ Torta de bolacha	Tarde: 271,2kcal 42g CHO 9,9g Ptn 5,2g Lip

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar – CAE



