



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 04/12/2023	3ª FEIRA 05/12/2023	4ª FEIRA 06/12/2023	5ª FEIRA 07/12/2023	6ª FEIRA 08/12/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Conselho de Classe	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com geleia de fruta sem açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Conselho de Classe	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogado ⇒ Carne de panela ⇒ Beterraba e acelga ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Costelinha suína assada ⇒ Brócolis e Alface	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Peixe ao molho ⇒ Couve folha ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Conselho de Classe	⇒ Abacaxi	⇒ Banana	⇒ Melancia	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Conselho de Classe	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada: Repolho verde	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada: Couve folha	⇒ Quirerinha com Lombo suíno ⇒ Salada: Alface	⇒ Canja de arroz

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 11/12/2023	3ª FEIRA 12/12/2023	4ª FEIRA 13/12/2023	5ª FEIRA 14/12/2023	6ª FEIRA 15/12/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Broa de milho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Bolo de milho	⇒ Leite ⇒ Esfiha
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha ao molho ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Bife ⇒ Beterraba e alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Banana
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Laranja	⇒ Banana	⇒ Melão	⇒ Laranja
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de feijão	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada: Alface	⇒ Polenta com carne moída e ⇒ Salada: Tomate	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



3ª SEMANA	2ª FEIRA 18/12/2023	3ª FEIRA 19/12/2023	4ª FEIRA 20/12/2023	5ª FEIRA 21/12/2023	6ª FEIRA 22/12/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Chuchu ⇒ Banana	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS
JANTAR 15:50 h	⇒ Arroz carreteiro e ⇒ salada de beterraba	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS	⇒ FÉRIAS

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653