



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL



2ª SEMANA	Segunda-feira 06/11/2023	Terça-feira 07/11/2023	Quarta-feira 08/11/2023	Quinta-feira 09/11/2023	Sexta-feira 10/11/2023	Composição Nutricional
Lanche da tarde 14:45h	⇒ 1 Pastel assado ⇒ 1 copo de Suco de fruta	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada: Alface	⇒ Sopa de feijão	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada: tomate	⇒ 1 fatia de Bolo de fubá ⇒ 1 copo de Suco de fruta	330kcal 48g CHO 9g Ptn 6g Lip
3ª SEMANA	Segunda-feira 13/11/2023	Terça-feira 14/11/2023	Quarta-feira 15/11/2023	Quinta-feira 16/11/2023	Sexta-feira 17/11/2023	
Lanche da tarde 14:45h	⇒ Sanduiche natural ⇒ Chá de erva doce	⇒ Sopa de legumes com carne de gado	⇒ FERIADO	⇒ Macarronada com frango ⇒ Salada: Beterraba	⇒ 1 unid. De Esfiha integral ⇒ 1 copo de Suco de fruta	300kcal 50g CHO 11g Ptn 8g Lip
4ª SEMANA	Segunda-feira 20/11/2023	Terça-feira 21/11/2023	Quarta-feira 22/11/2023	Quinta-feira 23/11/2023	Sexta-feira 24/11/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ 1 unid. De Pão francês integral ⇒ Geleia de fruta sem açúcar	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Salada: Repolho	⇒ Sopa de agnholine de frango ⇒ Pêssego	⇒ 1 unid. De Pão francês integral com carne moída ⇒ Suco de fruta	⇒ Iogurte sem açúcar ⇒ Banana	312,1kcal 52,6g CHO 9,8g Ptn 5,4g Lip
5ª SEMANA	Segunda-feira 27/11/2023	Terça-feira 28/11/2023	Quarta-feira 29/11/2023	Quinta-feira 30/11/2023	Sexta-feira 01/12/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ 2 unid. De Bolacha de fubá ⇒ 1 copo de Suco de fruta	⇒ Nhoque com carne moída ⇒ Salada: Alface	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada: Acelga	⇒ Sopa de feijão	⇒ Creme de cacau ⇒ Maçã argentina	315,1kcal 51,6g CHO 8,8g Ptn 6,4g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653

