



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

2ª SEMANA	2ª FEIRA 06/11/2023	3ª FEIRA 07/11/2023	4ª FEIRA 08/11/2023	5ª FEIRA 09/11/2023	6ª FEIRA 10/11/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Nata	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com geleia de fruta sem açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne moída ⇒ Salada: Acelga ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Salada: Alface ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Pure de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Salada: Repolho e Tomate ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes cozidos ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Salada: Couve folha ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha temperada ⇒ Coxa Desossada ao molho ⇒ Salada: Alface e beterraba ⇒ Laranja
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Abacaxi e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Manga e Laranja	⇒ Banana
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Carreteiro ⇒ Salada: Alface	⇒ Sopa de Agnholine de gado	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada: couve folha	⇒ Sopa de legumes	⇒ Sopa de feijão

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

3ª SEMANA	2ª FEIRA 13/11/2023	3ª FEIRA 14/11/2023	4ª FEIRA 15/11/2023	5ª FEIRA 16/11/2023	6ª FEIRA 17/11/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Queijo colonial	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Esfiha
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Salada: Couve folha ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Carne de frango ⇒ Salada: Alface ⇒ Banana	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne de panela ⇒ Salada: Acelga ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce ⇒ costelinha suína ⇒ Salada: Brócolis ⇒ Laranja
<b>LANCHE</b> 14:15 h	Banana	⇒ Laranja	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Melancia	⇒ Melão
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de feijão	⇒ Macarronada com carne de frango e salada de repolho	⇒ <b>FERIADO</b>	⇒ Sopa de Legumes	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

4ª SEMANA	2ª FEIRA 20/11/2023	3ª FEIRA 21/11/2023	4ª FEIRA 22/11/2023	5ª FEIRA 23/11/2023	6ª FEIRA 24/11/2023
<b>DESJEJUM</b> <b>08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Esfiha ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Geleia de fruta sem açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Nata
<b>ALMOÇO</b> <b>10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Chuchu ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Beterraba e cenoura ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Refogado de legumes (cenoura, abobrinha, vagem) ⇒ Carne de panela ⇒ Alface	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Bife acebolado ⇒ Repolho e couve flor ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga ⇒ Melancia
<b>LANCHE</b> <b>14:15 h</b>	⇒ Maçã e suco de fruta	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Vitamina de banana e maçã
<b>JANTAR</b> <b>15:50 h</b>	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Salada: Acelga	⇒ Nhoque de batata com carne moída ⇒ Salada: Beterraba	⇒ Canja	⇒ Tortéi com carne de frango ⇒ Salada: Tomate	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada: Alface

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRM 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

5ª SEMANA	2ª FEIRA 27/11/2023	3ª FEIRA 28/11/2023	4ª FEIRA 29/11/2023	5ª FEIRA 30/11/2023	6ª FEIRA 01/12/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Broa de milho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão com geléia sem Açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Filé de frango assado ⇒ Alface ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Chuchu e repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Couve folha ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface e Brócolis ⇒ Morango	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata Assada ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho ⇒ Melão
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maça argentina	⇒ Manga	⇒ Melancia	⇒ Laranja e Banana
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Salada: Alface	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Salada: Repolho roxo	⇒ Polenta com peixe ensopado ⇒ Salada: Couve folha	⇒ Quirerinha com Costelinha suína ⇒ Salada: Alface	⇒ Sopa de Legumes e frango

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653