



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL



1º SEMANA	Segunda-feira 02/10/2023	Terça-feira 03/10/2023	Quarta-feira 04/10/2023	Quinta-feira 05/10/2023	Sexta-feira 06/10/2023	Composição Nutricional
Lanche da tarde 14:45h	⇒ ½ Pastel assado ⇒ Suco de fruta	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Pão caseirinho com carne moída ⇒ Suco de fruta	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Banana ⇒ Biscoito salgado integral	330kcal 48g CHO 9g Ptn 6g Lip
2º SEMANA	Segunda-feira 09/10/2023	Terça-feira 10/10/2023	Quarta-feira 11/10/2023	Quinta-feira 12/10/2023	Sexta-feira 13/10/2023	
Lanche da tarde 14:45h	⇒ Picolé de fruta ⇒ Creme de cacau com morango	⇒ Mini pizza ⇒ Suco de fruta	⇒ Sanduiche natural ⇒ Batatas assadas ⇒ Iogurte sem açúcar	⇒ FERIADO	RECESSO ESCOLAR	300kcal 50g CHO 11g Ptn 8g Lip
3º SEMANA	Segunda-feira 16/10/2023	Terça-feira 17/10/2023	Quarta-feira 18/10/2023	Quinta-feira 19/10/2023	Sexta-feira 20/10/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ Sanduiche natural ⇒ Suco de fruta	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Macarronada com Frango ⇒ Alface	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Bolo de coco ⇒ Abacaxi	312,1kcal 52,6g CHO 9,8g Ptn 5,4g Lip
4º SEMANA	Segunda-feira 23/10/2023	Terça-feira 24/10/2023	Quarta-feira 25/10/2023	Quinta-feira 26/10/2023	Sexta-feira 27/10/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ Pão caseirinho com geléia de fruta sem açúcar	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	⇒ Esfiha e suco de fruta	315,1kcal 51,6g CHO 8,8g Ptn 6,4g Lip
4º SEMANA	Segunda-feira 30/10/2023	Terça-feira 31/10/2023	Quarta-feira 01/11/2023	Quinta-feira 02/11/2023	Sexta-feira 03/11/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ Pão francês integral ⇒ Nata	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR	315,1kcal 51,6g CHO 8,8g Ptn 6,4g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade. Os CHO como pães, arroz, macarrão, biscoitos, serão todos a base de farinha integral.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653

