



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 02/10/2023	3ª FEIRA 03/10/2023	4ª FEIRA 04/10/2023	5ª FEIRA 05/10/2023	6ª FEIRA 06/10/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Carne de panela ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Vagem e Repolho verde ⇒ Maçã argentina	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Abacaxi
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Abacaxi e Melão	⇒ Melancia	⇒ Manga e Laranja	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes com ⇒ Carne de gado	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Couve folha	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 09/10/2023	3ª FEIRA 10/10/2023	4ª FEIRA 11/10/2023	5ª FEIRA 12/10/2023	6ª FEIRA 13/10/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída (sem molho) ⇒ Chuchu e repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Coxa desossada ao molho ⇒ Repolho ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Melão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e Melão	⇒ Melancia ⇒ Picolé de fruta	⇒ Banana ⇒ Iogurte	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de feijão	⇒ Mandioca cozida com ⇒ Costelinha suína e tomate	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Acelga	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRM 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES



3ª SEMANA	2ª FEIRA 16/10/2023	3ª FEIRA 17/10/2023	4ª FEIRA 18/10/2023	5ª FEIRA 19/10/2023	6ª FEIRA 20/10/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Mamão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Filé de peixe ensopado ⇒ Acelga ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho e beterraba ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com legumes ⇒ Bife ⇒ Couve folha ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha temperada ⇒ Carne de gado grelhada ⇒ Alface ⇒ Mamão
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi e Melancia	⇒ Laranja e pêsego
JANTAR 15:50 h	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Alface	⇒ Sopa de legumes e frango	⇒ Sopa de feijão com arroz	⇒ Risoto de frango	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

4ª SEMANA	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023	4ª FEIRA 25/10/2023	5ª FEIRA 26/10/2023	6ª FEIRA 27/10/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Argentina Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Costelinha suína assada ⇒ Repolho e tomate Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada ⇒ Abacaxi
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Melão e Maçã	⇒ Mamão	⇒ Abacaxi e Melancia	⇒ Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES



5ª SEMANA	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023	4ª FEIRA 01/11/2023	5ª FEIRA 02/11/2023	6ª FEIRA 03/11/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango assado ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de ovo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga ⇒ Melancia	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14:15 h	⇒ Melão	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
JANTAR 15:50 h	⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Acelga	⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Alface	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Repolho	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653