



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 02/10/2023	3ª FEIRA 03/10/2023	4ª FEIRA 04/10/2023	5ª FEIRA 05/10/2023	6ª FEIRA 06/10/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Nata	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com geleia de fruta sem açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Costelinha suína ⇒ Repolho ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Carne de panela ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Vagem e Repolho verde ⇒ Maçã argentina	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Abacaxi
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Abacaxi e Melão	⇒ Melancia	⇒ Manga e Laranja	⇒ Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes com ⇒ Carne de gado	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho roxo	⇒ Sopa de agnholine de gado	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Couve folha	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 09/10/2023	3ª FEIRA 10/10/2023	4ª FEIRA 11/10/2023	5ª FEIRA 12/10/2023	6ª FEIRA 13/10/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída (sem molho) ⇒ Chuchu e repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ao sugo ⇒ Coxa desossada ao molho ⇒ Repolho ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno em fatias ⇒ Brócolis e Alface ⇒ Melão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e Melão	⇒ Melancia ⇒ Picolé de fruta	⇒ Banana ⇒ Iogurte	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de feijão	⇒ Mandioca cozida com ⇒ Costelinha suína e tomate	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Acelga	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



3ª SEMANA	2ª FEIRA 16/10/2023	3ª FEIRA 17/10/2023	4ª FEIRA 18/10/2023	5ª FEIRA 19/10/2023	6ª FEIRA 20/10/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Geleia de fruta sem açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Filé de peixe ensopado ⇒ Acelga ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho e beterraba ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com legumes ⇒ Bife ⇒ Couve folha ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batatinha temperada ⇒ Carne de gado grelhada ⇒ Alface ⇒ Mamão
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maçã	⇒ Abacaxi e Melancia	⇒ Laranja e pêsego
JANTAR 15:50 h	⇒ Macarronada com carne moída ⇒ Alface	⇒ Sopa de legumes e frango	⇒ Sopa de feijão com arroz	⇒ Risoto de frango	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653



Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



4ª SEMANA	2ª FEIRA 23/10/2023	3ª FEIRA 24/10/2023	4ª FEIRA 25/10/2023	5ª FEIRA 26/10/2023	6ª FEIRA 27/10/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão com geléia sem Açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de fubá
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface ⇒ Mamão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Costelinha suína assada ⇒ Repolho e tomate ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha refogada ⇒ Abacaxi
LANCHE 14:15 h	⇒ Banana	⇒ Melão e Maçã	⇒ Mamão	⇒ Abacaxi e Melancia	⇒ Melão
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anhogline	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

5ª SEMANA	2ª FEIRA 30/10/2023	3ª FEIRA 31/10/2023	4ª FEIRA 01/11/2023	5ª FEIRA 02/11/2023	6ª FEIRA 03/11/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Nata	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango assado ⇒ Repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Carne moída ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de ovo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga ⇒ Melancia	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14:15 h	⇒ Melão	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
JANTAR 15:50 h	⇒ Polenta ⇒ Frango ao molho ⇒ Acelga	⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Alface	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Repolho	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653