



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 04/09/2023	3ª FEIRA 05/09/2023	4ª FEIRA 06/09/2023	5ª FEIRA 07/09/2023	6ª FEIRA 08/09/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e manteiga	⇒ Leite ⇒ Torta salgada	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ovo mexido ⇒ Melão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Poncã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Filé de peixe assado ⇒ Couve flor e Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Couve folha	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani de S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



2ª SEMANA	2ª FEIRA 11/09/2023	3ª FEIRA 12/09/2023	4ª FEIRA 13/09/2023	5ª FEIRA 14/09/2023	6ª FEIRA 15/09/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e manteiga	⇒ Leite ⇒ Pastel assado ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e nata
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata temperada ⇒ Fígado acebolado com tomate ⇒ Vagem e Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface e chuchu	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Coxa assada ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife acebolado ⇒ Beterraba ⇒ Laranja
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e suco de fruta	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Vitamina de Banana ⇒ Maçã
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com lombo suíno e repolho	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Arroz carreteiro e salada de beterraba	⇒ Polenta com carne moída e alface

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



3ª SEMANA	2ª FEIRA 18/09/2023	3ª FEIRA 19/09/2023	4ª FEIRA 20/09/2023	5ª FEIRA 21/09/2023	6ª FEIRA 22/09/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro com manteiga.	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com Nata	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral e Queijo	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha com Costelinha suína ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogados ⇒ Peixe assado com cebola e Tomate ⇒ Alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface e Brócolis	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Couve folha ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Anholigne de gado ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Beterraba e tomate ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja e Melão	⇒ Banana	⇒ Maçã e Pocan	⇒ Maçã	⇒ Laranja e Abacaxi
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Alface	⇒ Polenta c/ frango em Molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Sopa de Feijão

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



4ª SEMANA	2ª FEIRA 25/09/2023	3ª FEIRA 26/09/2023	4ª FEIRA 27/09/2023	5ª FEIRA 28/09/2023	6ª FEIRA 29/09/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Melancia	⇒ leite ⇒ Pão caseirinho com ⇒ Nata	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga e cenoura ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Repolho roxo ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata assada ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho ⇒ Poncã
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maça argentina	⇒ Abacaxi e Melão	⇒ Melancia	⇒ Laranja e Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Canja	⇒ Canja

Observação: **Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653