



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

1ª SEMANA	2ª FEIRA 04/09/2023	3ª FEIRA 05/09/2023	4ª FEIRA 06/09/2023	5ª FEIRA 07/09/2023	6ª FEIRA 08/09/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Poncã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Poncã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Filé de peixe assado ⇒ Couve flor e Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Couve folha ⇒	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14:15 h	⇒ Melancia	⇒ Banana	⇒ Maçã	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR
JANTAR 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão com macarrão	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

2ª SEMANA	2ª FEIRA 11/09/2023	3ª FEIRA 12/09/2023	4ª FEIRA 13/09/2023	5ª FEIRA 14/09/2023	6ª FEIRA 15/09/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Laranja Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne grelhada em cubo ⇒ Alface ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata temperada ⇒ Fígado acebolado com tomate ⇒ Vagem e Brócolis ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface e chuchu	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rústica ⇒ Coxa assada ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Farofa com ovos ⇒ Bife acebolado ⇒ Beterraba ⇒ Laranja
LANCHE 14:15 h	⇒ Maçã e suco de fruta	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Vitamina de Banana ⇒ Maçã
JANTAR 15:50 h	⇒ Quirerinha com lombo suíno e repolho	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Arroz carreteiro e salada de beterraba	⇒ Polenta com carne moída e alface

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”



CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES

3ª SEMANA	2ª FEIRA 18/09/2023	3ª FEIRA 19/09/2023	4ª FEIRA 20/09/2023	5ª FEIRA 21/09/2023	6ª FEIRA 22/09/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha com ⇒ Costelinha suína ⇒ Acelga ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Legumes refogados ⇒ Peixe assado com cebola e Tomate ⇒ Alface ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Costelinha suína Alface e Brócolis	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Couve folha ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Anholigne de gado ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Beterraba e tomate ⇒ Melancia
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja e Melão	⇒ Banana	⇒ Maçã e Pocan	⇒ Maçã	⇒ Laranja e Abacaxi
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Polenta com carne de frango ao molho ⇒ Alface	⇒ Polenta c/ frango em Molho ⇒ Salada de Alface	⇒ Sopa de legumes com frango	⇒ Sopa de Feijão

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653



Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”

CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES



4ª SEMANA	2ª FEIRA 25/09/2023	3ª FEIRA 26/09/2023	4ª FEIRA 27/09/2023	5ª FEIRA 28/09/2023	6ª FEIRA 29/09/2023
DESJEJUM 08:15 h	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Argentina Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Laranja Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
LANCHE M: 09:00 T: 12:30	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ Mamadeira Fórmula láctea infantil 2 ⇒ Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
ALMOÇO 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga e cenoura ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Filé de frango ⇒ Beterraba e Alface Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Panqueca ⇒ Carne moída ⇒ Repolho roxo ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata assada ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho ⇒ Poncã
LANCHE 14:15 h	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maçã argentina	⇒ Abacaxi e Melão	⇒ Melancia	⇒ Laranja e Banana
JANTAR 15:50 h	⇒ Sopa de legumes e carne de frango	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de anholigne	⇒ Canja	⇒ Canja

OBSERVAÇÃO:

**Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

*** Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

*** Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653


Graziani S. Dias
Nutricionista
CRN 8653