MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL "SONHO ENCANTADO"

CARDÁPIO MENSAL

1º SEMANA	Segunda-feira 04/09/2023	Terça-feira 05/09/2023	Quarta-feira 06/09/2023	Quinta-feira 07/09/2023	Sexta-feira 08/09/2023	Composição Nutricional
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Pão de queijo	⇨ Café com Leite ⇨ Pão caseirinho com Nata	⇨ Cacau com Leite ⇨ Pão francês integral ⇨ Queijo colonial	⇨ **FERIADO**	⇨ **RECESSO ESCOLAR**	**Manhã: 402,4kcal 58g CHO 11,4g Ptn 7,8g Lip**
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pão caseirinho com doce de geleia ⇨ Laranja	⇨ Carreteiro ⇨ Salada de Alface	⇨ Iogurte ⇨ Biscoito salgado	⇨ **FERIADO**	⇨ **RECESSO ESCOLAR**	**Tarde: 265,8kcal 44g CHO 7,2g Ptn 6,1g Lip**
2º SEMANA	**Segunda-feira 11/09/2023**	**Terça-feira 12/09/2023**	**Quarta-feira 13/09/2023**	**Quinta-feira 14/09/2023**	**Sexta-feira 15/09/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de erva doce ⇨ Cuca	⇨ Café com Leite ⇨ Sanduiche natural	⇨ Leite com cacau ⇨ Esfiha	⇨ Café com leite ⇨ Pão francês integral com manteiga	⇨ Leite com cacau ⇨ Bolo de fubá	**Manhã: 405,4kcal 60g CHO 11,4g Ptn 7,8g Lip**
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pão caseirinho com nata ⇨ Maçã fuji	⇨ Risoto de frango ⇨ Repolho	⇨ Sopa de Feijão	⇨ Polenta com carne moída ⇨ Alface	⇨ Melancia e Suco natural de fruta	**Tarde: 270,2kcal 40g CHO 9,5g Ptn 6,5g Lip**
3º SEMANA	**Segunda-feira 18/09/2023**	**Terça-feira 19/09/2023**	**Quarta-feira 20/09/2023**	**Quinta-feira 21/09/2023**	**Sexta-feira 22/09/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Bolacha de fubá	⇨ Café com leite ⇨ Pão integral com geléia de fruta	⇨ Leite com cacau ⇨ Torta salgada	⇨ Café com leite ⇨ Pão caseirinho com nata	⇨ Leite com cacau ⇨ Esfiha	**Manhã: 400,2kcal 53g CHO 12g Ptn 10g Lip**
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Bolo de Milho e chá ⇨ Poncã	⇨ Macarronada de carne moída e Salada de tomate	⇨ Sopa de Agnholine de frango	⇨ Sopa de legumes e carne	⇨ Sanduiche natural ⇨ Suco de fruta	**Tarde: 280kcal 42g CHO 10,2g Ptn 7,3g Lip**
4º SEMANA	**Segunda-feira 25/09/2023**	**Terça-feira 26/09/2023**	**Quarta-feira 27/09/2023**	**Quinta-feira 28/09/2023**	**Sexta-feira 29/09/2023**	
Café da Manhã 07:30	⇨ Chá de cidreira ⇨ Sanduiche natural	⇨ Café com leite ⇨ Pastel assado	⇨ Leite com Cacau ⇨ Pão caseireinho com queijo	⇨ Café com Leite ⇨ Pão francês integral com nata	⇨ Leite com cacau ⇨ Biscoito de leite	**Manhã: 401,2kcal 57g CHO 13g Ptn 9,5g Lip**
Lanche 09:15 Lanche 14:45	⇨ Pão de queijo ⇨ Melão	⇨ Risoto de carne moída ⇨ Repolho roxo	⇨ Pão caseirinho com ⇨ Carne moída	⇨ Quirerinha com ⇨ Lombo suíno e Alface	⇨ Bolo de milho ⇨ Melancia	**Tarde: 258kcal 38g CHO 8,5g Ptn 5,4g Lip**

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: _____/_____/_____, ao Conselho de Alimentação Escolar – CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653