



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"



CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL

1º SEMANA	Segunda-feira 04/09/2023	Terça-feira 05/09/2023	Quarta-feira 06/09/2023	Quinta-feira 07/09/2023	Sexta-feira 08/09/2023	Composição Nutricional
Lanche da tarde 14:45h	⇒ 2 unid. Bolacha de fubá ⇒ Suco de fruta	⇒ Sopa de feijão	⇒ Iogurte 0 lactose e açúcar e biscoito integral	⇒ FERIADO	⇒ RECESSO ESCOLAR	330kcal 48g CHO 9g Ptn 6g Lip
2º SEMANA	Segunda-feira 11/09/2023	Terça-feira 12/09/2023	Quarta-feira 13/09/2023	Quinta-feira 14/09/2023	Sexta-feira 15/09/2023	
Lanche da tarde 14:45h	⇒ Sanduiche natural	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Canja (arroz, legumes e frango)	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Repolho	⇒ Canjica	300kcal 50g CHO 11g Ptn 8g Lip
3º SEMANA	Segunda-feira 18/09/2023	Terça-feira 19/09/2023	Quarta-feira 20/09/2023	Quinta-feira 21/09/2023	Sexta-feira 22/09/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ 1 fatia fina de Bolo de coco ⇒ ½ fatia de Melancia	⇒ Sopa de agnholine de frango	⇒ Sopa de feijão ⇒ Laranja	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Alface	⇒ Bolacha integral e suco de fruta	312,1kcal 52,6g CHO 9,8g Ptn 5,4g Lip
4º SEMANA	Segunda-feira 25/09/2023	Terça-feira 26/09/2023	Quarta-feira 27/09/2023	Quinta-feira 28/09/2023	Sexta-feira 29/09/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ Pão francês integral com manteiga e chá	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de Legumes ⇒ Banana	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ 1 fatia fina de Bolo de milho ⇒ Melão	315,1kcal 51,6g CHO 8,8g Ptn 6,4g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE


Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653

