



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO DIABÉTICO SEMANAL



1º SEMANA	Segunda-feira 31/07/2023	Terça-feira 01/08/2023	Quarta-feira 02/08/2023	Quinta-feira 03/08/2023	Sexta-feira 04/08/2023	Composição Nutricional
Lanche da tarde 14:45h	⇒ Pão caseirinho integral com ⇒ Doce de fruta	⇒ Sopa de agnholine de frago	⇒ Sopa de feijão ⇒ Laranja	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ Esfiha e chá ⇒ Melão	330,4kcal 48,5g CHO 8,2g Ptn 5,3g Lip
2º SEMANA	Segunda-feira 07/08/2023	Terça-feira 08/08/2023	Quarta-feira 09/08/2023	Quinta-feira 10/08/2023	Sexta-feira 11/08/2023	
Lanche da tarde 14:45h	⇒ Sanduiche natural ⇒ Suco de fruta	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Sopa de Legumes ⇒ Banana	⇒ Carreteiro ⇒ Repolho verde	⇒ Bolo de coco sem açúcar ⇒ Abacaxi	329,4kcal 51g CHO 9,6g Ptn 6,5g Lip
3º SEMANA	Segunda-feira 14/08/2023	Terça-feira 15/08/2023	Quarta-feira 16/08/2023	Quinta-feira 17/08/2023	Sexta-feira 18/08/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ 1 unid. Bolacha de açúcar mascavo ⇒ Leite com cacau	⇒ Vaca atolada ⇒ Couve folha	⇒ Sopa de agnoline de gado ⇒ Maçã	⇒ Pão integral com ⇒ Carne moída	⇒ Banana e ⇒ Suco natural de frutas	315,5 kcal 48,2g CHO 8g Ptn 10,2g Lip
4º SEMANA	Segunda-feira 21/08/2023	Terça-feira 22/08/2023	Quarta-feira 23/08/2023	Quinta-feira 24/08/2023	Sexta-feira 25/08/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ Bolacha de fubá ⇒ Café com leite	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Canjica sem açúcar ⇒ Banana	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Repolho	⇒ Pão de queijo ⇒ Melancia	321,26kcal 52,5g CHO 11g Ptn 8,4g Lip
5º SEMANA	Segunda-feira 28/08/2023	Terça-feira 29/08/2023	Quarta-feira 30/08/2023	Quinta-feira 31/08/2023	Sexta-feira 01/09/2023	
Lanche da Tarde 14:45h	⇒ Iogurte natural e ½ fatia de Cuca	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Risoto de frango e ⇒ Repolho c/ tomate	⇒ Polenta c/ frango em molho e ⇒ Acelga	⇒ Salada de frutas (banana, maçã, laranja e mamão)	314,7kcal 50,4g CHO 10,1g Ptn 9,26g Lip

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Os chás e café serão adoçados com Adoçante e as frutas serão ofertadas de meia a uma unidade.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE

Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653