



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

1ª SEMANA	2ª FEIRA 31/07/2023	3ª FEIRA 01/08/2023	4ª FEIRA 02/08/2023	5ª FEIRA 03/08/2023	6ª FEIRA 04/08/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Pera Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Laranja Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Filé de peixe assado ⇒ Couve flor e Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa desossada ao molho ⇒ Alface	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Repolho e Beterraba ⇒ Pocan	⇒ Arroz e feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Melão
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Laranja e Melão	⇒ Banana	⇒ Maçã e Pocan	⇒ Maçã	⇒ Laranja e Abacaxi
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja de arroz

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

  
**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDADE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

2ª SEMANA	2ª FEIRA 07/08/2023	3ª FEIRA 08/08/2023	4ª FEIRA 09/08/2023	5ª FEIRA 10/08/2023	6ª FEIRA 11/08/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Laranja Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface e chuchu ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rustica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Couve folha	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga e couve flor ⇒ Pocan	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Melancia e Melão	⇒ Banana	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maçã	⇒ Laranja e Melancia
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Arroz de Carreteiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de legumes	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Canja de macarrão

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**

3ª SEMANA	2ª FEIRA 14/08/2023	3ª FEIRA 15/08/2023	4ª FEIRA 16/08/2023	5ª FEIRA 17/08/2023	6ª FEIRA 18/08/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) ⇒ Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Beterraba e cenoura ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Refogado de legumes (cenoura, abobrinha, vagem) ⇒ Carne de panela ⇒ Alface	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Bife acebolado ⇒ Repolho e couve flor ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Chuchu ⇒ Banana
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Maçã e suco de fruta	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Vitamina de banana e maçã
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Vaca atolada ⇒ Alface	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com peixe ensopado e couve folha	⇒ Quirerinha com Costelinha suína ⇒ Alface	⇒ Sopa de Legumes e frango

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

**Graziani da S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**



4ª SEMANA	2ª FEIRA 21/08/2023	3ª FEIRA 22/08/2023	4ª FEIRA 23/08/2023	5ª FEIRA 24/08/2023	6ª FEIRA 25/08/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Abacate Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Laranja Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Filé de frango assado ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Chuchu e repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Couve folha	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface e Brócolis ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata Assada ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho ⇒ Melão
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maça argentina	⇒ Suco de fruta e abacaxi	⇒ Melancia	⇒ Laranja e Banana
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Tortéi com carne moída ⇒ Salada de Tomate	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Polenta c/ frango em Molho ⇒ Salada de repolho	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de acelga	⇒ Canja

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 7 A 11 MESES**



5ª SEMANA	2ª FEIRA 28/08/2023	3ª FEIRA 29/08/2023	4ª FEIRA 30/08/2023	5ª FEIRA 31/08/2023	6ª FEIRA 01/09/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Maçã Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Banana Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Manga Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melancia Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)	⇒ Melão Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses) Frutas pedaços (a partir 9 meses)
<b>LANCHE</b> M: 09:00 T: 12:30	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	⇒ <b>Mamadeira</b> Fórmula láctea infantil 2 ⇒ <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Batata temperada ⇒ Couve folha ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis, alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovo mexido ⇒ Carne moída ⇒ Repolho	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca com ⇒ Carne moída ⇒ Tomate e beterraba ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Banana
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Laranja e Maçã	⇒ Melancia	⇒ Suco de fruta e Pêssego	⇒ Banana	⇒ Melão e Abacaxi
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Macarronada com frango ao molho ⇒ Salada de alface	⇒ Sopa de agnoline de frango	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ Sopa de legumes e gado

**OBSERVAÇÃO:**

\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

\*\*\* Mamadeira com fórmula infantil de segmento, ou leite materno, caso a mãe opte por vir até o CMEI para amamentar seu filho.

\*\*\* Frutas em pedaços (a partir dos 9 meses), conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável. Todas as frutas podem ser oferecidas!

Consistência: (referência: Os desafios da Alimentação Complementar – Pediatria Nestlé, junho 2019).

\*\* a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

\*\* 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

\*\* 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Graziani Dias – Nutricionista – CRN8/ 8653

  
**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653