



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

1ª SEMANA	2ª FEIRA 31/07/2023	3ª FEIRA 01/08/2023	4ª FEIRA 02/08/2023	5ª FEIRA 03/08/2023	6ª FEIRA 04/08/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Bolo de cenoura ⇒ Banana	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com carne moída	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho ⇒ Nata
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Carne moída ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Batata salsa cozida ⇒ Filé de peixe assado ⇒ Couve flor e Alface ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada ⇒ Coxa desossada ao molho ⇒ Alface	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Purê de batata ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Repolho e Beterraba ⇒ Pocan	⇒ Arroz e feijão ⇒ Omelete ⇒ Carne moída ⇒ Couve folha ⇒ Melão
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Laranja e Melão	⇒ Banana	⇒ Maçã e Pocan	⇒ Maçã	⇒ Laranja e Abacaxi
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Risoto de frango ⇒ Repolho	⇒ Sopa de anholigne de gado	⇒ Sopa de feijão	⇒ Polenta com carne moída e alface	⇒ Canja de arroz

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 07/08/2023</b>	<b>3ª FEIRA 08/08/2023</b>	<b>4ª FEIRA 09/08/2023</b>	<b>5ª FEIRA 10/08/2023</b>	<b>6ª FEIRA 11/08/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral com geléia de fruta sem açúcar	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Bolacha de fubá ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com nata	⇒ Leite ⇒ Bolo de Milho
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Quirerinha ⇒ Lombo suíno ⇒ Repolho ⇒ Abacaxi	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ⇒ Alface e chuchu ⇒ Melão	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata rustica ⇒ Strogonoff de frango ⇒ Couve folha	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga e couve flor ⇒ Pocan	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Alface ⇒ Melancia
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Melancia e Melão	⇒ Banana	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maçã	⇒ Laranja e Melancia
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Arroz de Carreiroiro ⇒ Alface	⇒ Sopa de legumes	⇒ Quirerinha com lombo suíno ⇒ Alface	⇒ Nhoque e carne moída ⇒ Repolho verde	⇒ Canja de macarrão

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança. Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

<b>3ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 14/08/2023</b>	<b>3ª FEIRA 15/08/2023</b>	<b>4ª FEIRA 16/08/2023</b>	<b>5ª FEIRA 17/08/2023</b>	<b>6ª FEIRA 18/08/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho e queijo colonial	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Bolo de Fubá ⇒ Manga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com ovos mexidos	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro integral com geleia de fruta sem açúcar
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Macarronada alho e óleo ⇒ Peixe grelhado ⇒ Acelga ⇒ Melancia	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Coxa de frango ao molho ⇒ Beterraba e cenoura ⇒ Manga	⇒ Arroz e feijão ⇒ Refogado de legumes (cenoura, abobrinha, vagem) ⇒ Carne de panela ⇒ Alface ⇒	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata doce cozida ⇒ Bife acebolado ⇒ Repolho e couve flor ⇒ Laranja	⇒ Arroz e feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Chuchu ⇒ Banana
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Maçã e suco de fruta	⇒ Banana	⇒ Manga e Laranja	⇒ Melancia	⇒ Vitamina de banana e maçã
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Vaca atolada ⇒ Alface	⇒ Risoto de carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ Polenta com peixe ensopado e couve folha	⇒ Quirerinha com ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface	⇒ Sopa de Legumes e frango

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

**Graziani S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**



**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**

<b>4ª SEMANA</b>	<b>2ª FEIRA 21/08/2023</b>	<b>3ª FEIRA 22/08/2023</b>	<b>4ª FEIRA 23/08/2023</b>	<b>5ª FEIRA 24/08/2023</b>	<b>6ª FEIRA 25/08/2023</b>
<b>DESJEJUM 08:15 h</b>	⇒ Leite ⇒ Pão caseiro com nata	⇒ Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo ⇒ Melão	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com manteiga	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com queijo colonial
<b>ALMOÇO 10:50 h</b>	⇒ Arroz e feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Filé de frango assado ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batatinha cozida ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Chuchu e repolho ⇒ Banana	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Filé de frango ao molho ⇒ Couve folha	⇒ Arroz e feijão ⇒ Farofa de legumes ⇒ Costelinha suína ⇒ Alface e Brócolis ⇒ Maçã	⇒ Arroz e feijão ⇒ Batata Assada ⇒ Carne de panela ⇒ Repolho ⇒ Melão
<b>LANCHE 14:15 h</b>	⇒ Laranja e Melão	⇒ Maça argentina	⇒ Suco de fruta e abacaxi	⇒ Melancia	⇒ Laranja e Banana
<b>JANTAR 15:50 h</b>	⇒ Tortéi com carne moída ⇒ Salada de Tomate	⇒ Risoto de frango ⇒ Salada de alface	⇒ Polenta c/ frango em Molho ⇒ Salada de repolho	⇒ Carreteiro ⇒ Salada de acelga	⇒ Canja

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança. Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653



**MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU**  
**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL “PEQUENO ANJO”**

**CARDÁPIO SEMANAL – FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES**



5ª SEMANA	2ª FEIRA 28/08/2023	3ª FEIRA 29/08/2023	4ª FEIRA 30/08/2023	5ª FEIRA 31/08/2023	6ª FEIRA 01/09/2023
<b>DESJEJUM</b> 08:15 h	⇒ Leite ⇒ Bolo de Milho	⇒ Leite ⇒ Pão de queijo	⇒ Leite ⇒ Torta salgada ⇒ Manga	⇒ Leite ⇒ Broa com nata	⇒ Leite ⇒ Pão caseirinho com geléia de fruta sem açúcar
<b>ALMOÇO</b> 10:50 h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Batata temperada ⇒ Couve folha ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis, alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Ovo mexido ⇒ Carne moída ⇒ Repolho	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca com ⇒ Carne moída ⇒ Tomate e beterraba ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Alface ⇒ Banana
<b>LANCHE</b> 14:15 h	⇒ Laranja e Maçã	⇒ Melancia	⇒ Suco de fruta e Pêssego	⇒ Banana	⇒ Melão e Abacaxi
<b>JANTAR</b> 15:50 h	⇒ Sopa de Feijão	⇒ Macarronada com frango ao molho ⇒ Salada de alface	⇒ Sopa de agnoline de frango	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Repolho roxo	⇒ Sopa de legumes e gado

**Observação:** \*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças.

Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, passar gradativamente para a alimentação da família, respeitando sempre a individualidade da criança.  
Cardápio sujeito à alterações.

Elaborado por: Nutricionista Graziani Dias – CRN8/ 8653

  
**Graziani de S. Dias**  
Nutricionista  
CRN 8653