



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



1ª SEMANA	Segunda-feira 03/07/2023	Terça-feira 04/07/2023	Quarta-feira 05/07/2023	Quinta-feira 06/07/2023	Sexta-feira 07/07/2023
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Sanduiche natural	⇒ Leite com cacau ⇒ Bolacha de fubá	⇒ Café com leite ⇒ Bolo de milho	⇒ Leite com cacau ⇒ Pastel assado	⇒ Não haverá aula
Lanche 09:15h	⇒ Banana	⇒ Maçã e biscoito salgado	⇒ Iogurte e ⇒ Melão	⇒ Pão de queijo ⇒ Chá	⇒ Não haverá aula
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque de batata ⇒ Carne moída ao molho ⇒ Alface ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Tortéi ⇒ Frango ao molho ⇒ Repolho ⇒ Pocan	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Couve folha e tomate ⇒	⇒ Arroz e feijão ⇒ Polenta ⇒ Ensopado de peixe ⇒ Alface e Beterraba ⇒ Banana	⇒ Não haverá aula
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Pão francês integral com doce de geléia	⇒ Sopa de agnholine	⇒ Sopa de feijão	⇒ Pão frances integral com nata	⇒ Não haverá aula
KCAL	1110,1	1020	1120,4	1084,2	
PTN (g)	25	22,1	26,4	30,5	
LIP (g)	20,1	20,1	23,1	26,1	
CHO (g)	159,1	160	170,2	181,2	

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



2º SEMANA	Segunda-feira 10/07/2023	Terça-feira 11/07/2023	Quarta-feira 12/07/2023	Quinta-feira 13/07/2023	Sexta-feira 14/07/2023
Café da Manhã 07:30h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS
Lanche 09:15h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS
Almoço 11:45h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS
Lanche da tarde 14:45h e 15:15h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS
KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g)					

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



3º SEMANA	Segunda-feira 17/07/2023	Terça-feira 18/07/2023	Quarta-feira 19/07/2023	Quinta-feira 20/07/2023	Sexta-feira 21/07/2023
Café da Manhã 07:30h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS
Lanche 09:15h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS
Almoço 11:45h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	⇒ FERIAS	FERIAS
KCAL PTN (g) LIP (g) CHO (g)					

O Cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653



MUNICÍPIO DE SAUDE DO IGUAÇU
ESCOLA MUNICIPAL "PADRE FELIPE"

CARDÁPIO SEMANAL



4ª SEMANA	Segunda-feira 24/07/2023	Terça-feira 25/07/2023	Quarta-feira 26/07/2023	Quinta-feira 27/07/2023	Sexta-feira 28/07/2023
Café da Manhã 07:30h	⇒ Chá de camomila ⇒ Cuca	⇒ Café com Leite ⇒ Esfiha	⇒ Leite com Cacau ⇒ Pastel assado	⇒ Café com leite ⇒ Bolacha de açúcar mascavo	⇒ Leite com cacau ⇒ Pão caseirinho com queijo
Lanche 09:15h	⇒ Maçã	⇒ Banana	⇒ Laranja	⇒ Cuca ⇒ Cacau com leite	⇒ Melão
Almoço 11:45h	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Strogonoff de gado ⇒ Batata temperada ⇒ Couve folha e tomate ⇒ Maçã	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Mandioca cozida ⇒ Coxa ao molho ⇒ Brócolis, alface ⇒ Melancia	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Nhoque com molho ⇒ Carne moída ⇒ Alface e tomate	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Panqueca com ⇒ Carne moída ⇒ Repolho ⇒ Melão	⇒ Arroz e Feijão ⇒ Macarronada ⇒ Frango ao molho ⇒ Alface e Repolho ⇒ Banana
Lanche da Tarde 14:45h e 15:15h	⇒ Bolacha de fubá ⇒ Café com leite	⇒ Risoto de frango ⇒ Alface	⇒ Sopa de Macarrão e frango	⇒ Polenta com carne moída ⇒ Repolho	⇒ Mini pizza
KCAL	1015,1	1124,1	1080	1110,2	1060,4
PTN (g)	31,2	28,4	29,1	35,1	36,4
LIP (g)	24,1	25,4	23,5	26,1	25,2
CHO (g)	169,3	171,5	158	157	162,1

O cardápio e os hortifrutis estão sujeitos às alterações.

Elaborado por: Graziani da Silva Dias – CRN8/ 8653

Apresentado em: ____/____/____, ao Conselho de Alimentação Escolar - CAE




Graziani da S. Dias
Nutricionista
CRN 8653